

2026年度元気ワイワイ南河内 日程表

2026 年度日程表 1月-3月 <注意>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1	金			1	月		バドミ／	1	月		バドミ／
2	土			2	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ	2	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ
3	日			3	水	テニス／カローリング		3	水	テニス／カローリング	
4	月		バドミ／	4	木		エアロビ	4	木	エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
5	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ	5	金			5	金		女バスケ
6	水	テニス／カローリング		6	土	バレー／サッカー	卓球	6	土	バレー／サッカー	卓球
7	木		エアロビ	7	日		テニス	7	日		テニス
8	金			8	月			8	月		バドミ／
9	土	バレー／サッカー	卓球	9	火			9	火		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
10	日		テニス	10	水	テニス／カローリ／ピラテス		10	水	テニス／カローリ／ピラテス	
11	月			11	木			11	木		ミニバス／女バスケ／剣道
12	火		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	12	金		フラダンス	12	金	フラダンス	女バスケ
13	水	テニス／カローリ／ピラテス		13	土	バレー／サッカー	卓球	13	土	バレー／サッカー	卓球
14	木		ミニバス／女バスケ／剣道	14	日			14	日		
15	金		フラダンス	15	月			15	月		バドミ／
16	土	バレー／サッカー	卓球	16	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ	16	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ
17	日			17	水	テニス／カローリング		17	水	テニス／カローリング	
18	月		バドミ／	18	木		エアロビ	18	木	エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
19	火	元気アップ	バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交タ	19	金			19	金		女バスケ
20	水	テニス／カローリング		20	土	バレー／サッカー	卓球	20	土	バレー／サッカー	卓球
21	木		エアロビ	21	日		テニス	21	日		テニス
22	金			22	月			22	月		バドミ／
23	土	バレー／サッカー	卓球	23	火			23	火		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
24	日		テニス	24	水	テニス／カローリ／ピラテス		24	水	テニス／カローリ／ピラテス	
25	月			25	木			25	木		ミニバス／女バスケ／剣道
26	火		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	26	金		フラダンス	26	金	フラダンス	女バスケ
27	水	テニス／カローリ／ピラテス		27	土	バレー／サッカー	卓球	27	土	バレー／サッカー	卓球
28	木		ミニバス／女バスケ／剣道	28	日			28	日		剣道
29	金		フラダンス					29	月		
30	土	バレー／サッカー	卓球					30	火		剣道／サッカー／女バスケ
31	日							31	水	テニス／カローリング	

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火曜日、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中柔剣道道場
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)
女子サッカー(火曜日、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火曜日、木曜日、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	
ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日、第5を除く)	
バドミントン(月曜日、火曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
足腰元気アップ体操(第1、第3火曜日)	
エアロビクス(第1、第3木曜日)	
カローリング(水曜日)	

