

2026年度元気ワイワイ南河内 日程表

2026 年度日程表 10月-12月 <<注意>>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間
1 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	1 日		テニス		1 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ
2 金			女バスケット	2 月			バドミ/	2 水	テニス/カローリング		
3 土	バレー/サッカー	卓球		3 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	3 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道
4 日		テニス		4 水	テニス/カローリング			4 金			女バスケット
5 月			バドミ/	5 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	5 土	バレー/サッカー	卓球	
6 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	6 金			女バスケット	6 日		テニス	
7 水	テニス/カローリング			7 土	バレー/サッカー	卓球		7 月			バドミ/
8 木			ミニバス/女バスケット/剣道	8 日				8 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット
9 金		フラダンス	女バスケット	9 月			バドミ/	9 水	テニス/カローリング/ピラテス		
10 土	南河内スポーツフェスタ			10 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	10 木			ミニバス/女バスケット/剣道
11 日				11 水	テニス/カローリング/ピラテス			11 金		フラダンス	女バスケット
12 月			バドミ/	12 木			ミニバス/女バスケット/剣道	12 土	南河内一周駅伝		
13 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	13 金		フラダンス	女バスケット	13 日			
14 水	テニス/カローリング/ピラテス			14 土	バレー/サッカー	卓球		14 月			バドミ/
15 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	15 日		テニス		15 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ
16 金			女バスケット	16 月			バドミ/	16 水	テニス/カローリング		
17 土	バレー/サッカー	卓球		17 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	17 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道
18 日		テニス		18 水	テニス/カローリング			18 金			女バスケット
19 月			バドミ/	19 木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	19 土	バレー/サッカー	卓球	
20 火	元気アップ		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	20 金			女バスケット	20 日		テニス	
21 水	テニス/カローリング			21 土	バレー/サッカー	卓球		21 月			バドミ/
22 木			ミニバス/女バスケット/剣道	22 日			剣道	22 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット
23 金		フラダンス	女バスケット	23 月			バドミ/	23 水	テニス/カローリング/ピラテス		
24 土	バレー/サッカー	卓球		24 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	24 木			ミニバス/女バスケット/剣道
25 日				25 水	テニス/カローリング/ピラテス			25 金		フラダンス	女バスケット
26 月			バドミ/	26 木			ミニバス/女バスケット/剣道	26 土	バレー/サッカー	卓球	
27 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	27 金		フラダンス	女バスケット	27 日			
28 水	テニス/カローリング/ピラテス			28 土	バレー/サッカー	卓球		28 月			バドミ/
29 木			/女バスケット/剣道	29 日		テニス		29 火			
30 金				30 月				30 水			
31 土	バレー/サッカー	卓球						31 木			

<<教室会場・開催曜日>> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火曜日、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中柔剣道道場
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)
女子サッカー(火曜日、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火曜日、木曜日、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	
ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日、第5を除く)	
バドミントン(月曜日、火曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
足腰元気アップ体操(第1、第3火曜日)	
エアロビクス(第1、第3木曜日)	
カローリング(水曜日)	

