

2026年度元気ワイワイ南河内 日程表

2026 年度日程表 前期

＜注意＞：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認してください。

2026/3/2

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間										
1	水	テニス/ カローリング			1	金		女バスケ	1	月		バドミ/ カローリング	1	水	テニス/ カローリング			1	土	バレー/ サッカー	卓球		1	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ					
2	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	2	土	バレー/ サッカー	卓球	2	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	2	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	2	日			2	水	テニス/ カローリング							
3	金			女バスケ	3	日		テニス	3	水	テニス/ カローリング				3	金			女バスケ	3	月				3	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道				
4	土	バレー/ サッカー	卓球		4	月			バドミ/ カローリング	4	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	4	土	バレー/ サッカー	卓球		4	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	4	金		女バスケ				
5	日		テニス		5	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	5	金			女バスケ	5	日		テニス	5	水	テニス/ カローリング			5	土	バレー/ サッカー	卓球					
6	月			バドミ/ カローリング	6	水	テニス/ カローリング			6	土	バレー/ サッカー	卓球		6	月			バドミ/ カローリング	6	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	6	日		テニス					
7	火	元気アップ			7	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	7	日		テニス	7	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	7	金			女バスケ	7	月			バドミ/ カローリング				
8	水	テニス/カローリ /ピラテス			8	金			フラダンス	女バスケ	8	月			バドミ/ カローリング	8	水	テニス/カローリ /ピラテス			8	土	バレー/ サッカー	卓球		8	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ			
9	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	9	土	バレー/ サッカー	卓球		9	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	9	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	9	日				9	水	テニス/カローリ /ピラテス						
10	金		フラダンス	女バスケ	10	日				10	水	テニス/カローリ /ピラテス				10	金			フラダンス	女バスケ	10	月				バドミ/ カローリング	10	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	
11	土	バレー/ サッカー	卓球		11	月				バドミ/ カローリング	11	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	11	土	バレー/ サッカー	卓球		11	火				バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	11	金		フラダンス	女バスケ		
12	日				12	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	12	金			フラダンス	女バスケ	12	日							12	水	テニス/カローリ /ピラテス			12	土	バレー/ サッカー	卓球	
13	月			バドミ/ カローリング	13	水	テニス/カローリ /ピラテス			13	土	バレー/ サッカー	卓球		13	月			バドミ/ カローリング	13	木				ミニバス/女バスケ/ 剣道	13	日						
14	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	14	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	14	日					14	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	14	金			フラダンス	女バスケ	14	月				バドミ/ カローリング	
15	水	テニス/ カローリング			15	金			女バスケ	15	月			バドミ/ カローリング	15	水	テニス/ カローリング				15	土	バレー/ サッカー	卓球		15	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ		
16	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	16	土	サッカー			16	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	16	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	16	日			テニス	16	水	テニス/ カローリング					
17	金			女バスケ	17	日		テニス		17	水	テニス/ カローリング				17	金			女バスケ	17	月				バドミ/ カローリング	17	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道		
18	土	バレー/ サッカー	卓球		18	月				バドミ/ カローリング	18	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	18	土	バレー/ サッカー	卓球		18	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	18	金			女バスケ		
19	日		テニス		19	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	19	金			女バスケ	19	日		テニス	19	水	テニス/ カローリング				19	土	バレー/ サッカー	卓球				
20	月			バドミ/ カローリング	20	水	テニス/ カローリング			20	土	バレー/ サッカー	卓球		20	月			バドミ/ カローリング	20	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	20	日			テニス				
21	火	元気アップ			21	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ/ 剣道	21	日		テニス	21	火	元気アップ			バドミ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交ダ	21	金				女バスケ	21	月				バドミ/ カローリング		
22	水	テニス/カローリ /ピラテス			22	金			フラダンス	女バスケ	22	月			バドミ/ カローリング	22	水	テニス/カローリ /ピラテス						22	土	バレー/ サッカー	卓球		22	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ
23	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	23	土	バレー/ サッカー	卓球		23	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	23	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	23	日					23	水	テニス/カローリ /ピラテス					
24	金		フラダンス	女バスケ	24	日			剣道	24	水	テニス/カローリ /ピラテス				24	金			フラダンス	女バスケ	24	月			下都賀卓球大会		24	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	
25	土	バレー/ サッカー	卓球		25	月				バドミ/ カローリング	25	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	25	土	バレー/ サッカー	卓球		25	火				バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	25	金		フラダンス	女バスケ		
26	日				26	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	26	金			フラダンス	女バスケ	26	日			剣道	26	水	テニス/カローリ /ピラテス				26	土	バレー/ サッカー	卓球			
27	月			バドミ/ カローリング	27	水	テニス/カローリ /ピラテス			27	土	バレー/ サッカー	卓球		27	月			バドミ/ カローリング	27	木				ミニバス/女バスケ/ 剣道	27	日				剣道		
28	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	28	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	28	日					28	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	28	金			フラダンス	女バスケ	28	月				バドミ/ カローリング	
29	水	テニス/ カローリング			29	金			女バスケ	29	月					29	水	テニス/ カローリング									29	火				剣道/サッカー/ 女バスケ	
30	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	30	土	バレー/ サッカー	卓球		30	火			剣道/サッカー/ 女バスケ	30	木			ミニバス/女バスケ/ 剣道	30	日			テニス		30	水	テニス/ カローリング					
					31	日		テニス								31	月			バドミ/ カローリング													

＜教室会場・開催曜日＞ 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火曜日、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中柔剣道道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月曜日、火曜日、祝祭日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第1、第3火曜日)	
女子サッカー(火曜日、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、第3木曜日)	
女子バスケット(火曜日、木曜日、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	



2026年度元気ワイワイ南河内 日程表

2026 年度日程表 後期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2026/3/2

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間								
1	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	1	日		テニス		1	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	1	金				1	月			バドミントン/	1	月			バドミントン/		
2	金			女バスケット	2	月			バドミントン/	2	水	テニス/カローリング			2	土				2	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	2	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス		
3	土	バレー/サッカー		卓球	3	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	3	木			エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	3	日				3	水	テニス/カローリング			3	水	テニス/カローリング			
4	日			テニス	4	水	テニス/カローリング			4	金				女バスケット	4	月			バドミントン/	4	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	4	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	
5	月				バドミントン/	5	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	5	土	バレー/サッカー		卓球	5	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	5	金			女バスケット	5	金			女バスケット	
6	火	元気アップ			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	6	金			女バスケット	6	日			テニス	6	水	テニス/カローリング			6	土	バレー/サッカー		卓球	6	土	バレー/サッカー		卓球	
7	水	テニス/カローリング				7	土	バレー/サッカー		卓球	7	月			バドミントン/	7	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	7	日			テニス	7	日			テニス	
8	木			ミニバス/女バスケット/剣道	8	日					8	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	8	金			女バスケット	8	月			バドミントン/	8	月			バドミントン/	
9	金		フラダンス	女バスケット	9	月			バドミントン/	9	水	テニス/カローリング/ピラテス				9	土	バレー/サッカー		卓球	9	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	9	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	
10	土					10	火		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	10	木				ミニバス/女バスケット/剣道	10	日			テニス	10	水	テニス/カローリング/ピラテス			10	水	テニス/カローリング/ピラテス			
11	日	南河内スポーツフェスタ			11	水	テニス/カローリング/ピラテス			11	金			フラダンス	女バスケット	11	月			バドミントン/	11	木			ミニバス/女バスケット/剣道	11	木			ミニバス/女バスケット/剣道	
12	月				バドミントン/	12	木		ミニバス/女バスケット/剣道	12	土					12	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	12	金		フラダンス	女バスケット	12	金		フラダンス	女バスケット	
13	火				バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	13	金		フラダンス	女バスケット	13	日	南河内一周駅伝			13	水	テニス/カローリング/ピラテス			13	土	バレー/サッカー		卓球	13	土	バレー/サッカー		卓球	
14	水	テニス/カローリング/ピラテス				14	土	バレー/サッカー		卓球	14	月			バドミントン/	14	木			ミニバス/女バスケット/剣道	14	日				14	日				
15	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	15	日			テニス	15	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	15	金		フラダンス	女バスケット	15	月			バドミントン/	15	月			バドミントン/		
16	金			女バスケット	16	月			バドミントン/	16	水	テニス/カローリング				16	土	バレー/サッカー		卓球	16	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	16	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	
17	土	バレー/サッカー		卓球	17	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	17	木			エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	17	日				17	水	テニス/カローリング			17	水	テニス/カローリング			
18	日			テニス	18	水	テニス/カローリング				18	金			女バスケット	18	月			バドミントン/	18	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	18	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	
19	月				バドミントン/	19	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	19	土	バレー/サッカー		卓球	19	火	元気アップ		バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	19	金			女バスケット	19	金			女バスケット	
20	火	元気アップ			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダンス	20	金			女バスケット	20	日			テニス	20	水	テニス/カローリング			20	土	バレー/サッカー		卓球	20	土	バレー/サッカー		卓球	
21	水	テニス/カローリング			21	土	バレー/サッカー		卓球	21	月			バドミントン/	21	木		エアロビ	ミニバス/女バスケット/剣道	21	日			テニス	21	日			テニス		
22	木				ミニバス/女バスケット/剣道	22	日			剣道	22	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	22	金			女バスケット	22	月			バドミントン/	22	月			バドミントン/	
23	金		フラダンス	女バスケット	23	月			バドミントン/	23	水	テニス/カローリング/ピラテス				23	土	バレー/サッカー		卓球	23	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	23	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	
24	土	バレー/サッカー		卓球	24	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	24	木				ミニバス/女バスケット/剣道	24	日			テニス	剣道	24	水	テニス/カローリング/ピラテス			24	水	テニス/カローリング/ピラテス		
25	日				25	水	テニス/カローリング/ピラテス				25	金			フラダンス	女バスケット	25	月			バドミントン/	25	木			ミニバス/女バスケット/剣道	25	木			ミニバス/女バスケット/剣道
26	月				バドミントン/	26	木			ミニバス/女バスケット/剣道	26	土	バレー/サッカー		卓球	26	火			バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	26	金		フラダンス	女バスケット	26	金		フラダンス	女バスケット	
27	火				バドミントン/剣道/サッカー/女バスケット	27	金		フラダンス	女バスケット	27	日				27	水	テニス/カローリング/ピラテス			27	土	バレー/サッカー		卓球	27	土	バレー/サッカー		卓球	
28	水	テニス/カローリング/ピラテス			28	土	バレー/サッカー		卓球	28	月			バドミントン/	28	木				ミニバス/女バスケット/剣道	28	日				28	日			剣道	
29	木				/女バスケット/剣道	29	日			テニス	29	火				29	金		フラダンス	女バスケット	29	月				29	月				
30	金				30	月					30	水				30	土	バレー/サッカー		卓球	30	火				30	火			剣道/サッカー/女バスケット	
31	土	バレー/サッカー		卓球	31	木					31	日				31	日				31	水	テニス/カローリング			31	水	テニス/カローリング			

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火曜日、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中柔剣道道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月曜日、火曜日、祝祭日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第1、第3火曜日)	
女子サッカー(火曜日、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小学校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、第3木曜日)	
女子バスケット(火曜日、木曜日、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	

