2026年度元気ワイワイ南河内　日程表

2026 年度日程表　4月-６月 «注意»：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月		午前	午後	夜間	5月		午前	午後	夜間	6月		午前	午後	夜間
1	水	テニス／カローリング			1	金			女バスケ	1	月			バドミ／
2	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	2	土	バレ-／サッカー	卓球		2	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
3	金			女バスケ	3	日		テニス		3	水	テニス／カローリング		
4	土	バレ-／サッカー	卓球		4	月			バドミ／	4	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
5	日		テニス		5	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	5	金			女バスケ
6	月			バドミ／	6	水	テニス／カローリング			6	土	バレ-／サッカー	卓球	
7	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	7	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	7	日		テニス	
8	水	テニス／カローリ／ピラテス			8	金		フラダンス	女バスケ	8	月			バドミ／
9	木			ミニバス／女バスケ／剣道	9	土	バレ-／サッカー	卓球		9	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
10	金		フラダンス	女バスケ	10	日				10	水	テニス／カローリ／ピラテス		
11	土	バレ-／サッカー	卓球		11	月			バドミ／	11	木			ミニバス／女バスケ／剣道
12	日				12	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	12	金		フラダンス	女バスケ
13	月			バドミ／	13	水	テニス／カローリ／ピラテス			13	土	バレ-／サッカー	卓球	
14	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	14	木			ミニバス／女バスケ／剣道	14	日			
15	水	テニス／カローリング			15	金			女バスケ	15	月			バドミ／
16	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	16	土	サッカー			16	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
17	金			女バスケ	17	日		テニス		17	水	テニス／カローリング		
18	土	バレ-／サッカー	卓球		18	月			バドミ／	18	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
19	日		テニス		19	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	19	金			女バスケ
20	月			バドミ／	20	水	テニス／カローリング			20	土	バレ-／サッカー	卓球	
21	火	元気アップ		バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	21	木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	21	日		テニス	
22	水	テニス／カローリ／ピラテス			22	金		フラダンス	女バスケ	22	月			バドミ／
23	木			ミニバス／女バスケ／剣道	23	土	バレ-／サッカー	卓球		23	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
24	金		フラダンス	女バスケ	24	日			剣道	24	水	テニス／カローリ／ピラテス		
25	土	バレ-／サッカー	卓球		25	月			バドミ／	25	木			ミニバス／女バスケ／剣道
26	日				26	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	26	金		フラダンス	女バスケ
27	月			バドミ／	27	水	テニス／カローリ／ピラテス			27	土	バレ-／サッカー	卓球	
28	火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	28	木			ミニバス／女バスケ／剣道	28	日			
29	水	テニス／カローリング			29	金			女バスケ	29	月			
30	木			ミニバス／女バスケ／剣道	30	土	バレ-／サッカー	卓球		30	火			剣道／サッカー／女バスケ
					31	日		テニス						

＜教室会場・開催曜日＞　会場変更もありますのでご注意ください。

剣道（火曜日、木曜日、奇数月日曜日）	南河内第二中柔剣道道場
ピラティス（第2、４水曜日）	南河内武道館（季節により変更あり）
社交ダンス（第1、３火曜日）	野澤ダンススクール
フラダンス（第2、４金曜日）	南河内東公民館
シニアテニス（第1、3，5日曜日、水曜日）	南河内テニスコート（A～Dコート）
女子サッカー（火曜日、土曜日）	南河内東体育館（火曜日）・緑小校庭（土曜日）
女子バスケット（火曜日、木曜日、金曜日）	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球（土曜日、祝祭日、第5を除く）	南河内体育センター
ミニバスケット（木曜日、祝祭日、第5を除く）	
バレーボール（土曜日、第5を除く）	
バドミントン（月曜日、火曜日、祝祭日、第5を除く）	
足腰元気アップ体操（第1、第3火曜日）	
エアロビクス（第1、第3木曜日）	
カローリング（水曜日）	