

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表D

2025年度日程表 D «注意»: 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1 木				1 日		テニス		1 日		テニス	
2 金				2 月			バドミ／	2 月			バドミ／
3 土				3 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	3 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
4 日		テニス		4 水	テニス／カローリング			4 水	テニス／カローリング		
5 月			バドミ／	5 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	5 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ
6 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	6 金			女バスケ	6 金			女バスケ
7 水	テニス／カローリング			7 土	バレ／サッカー	卓球		7 土	バレ／サッカー	卓球	
8 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	8 日				8 日			
9 金		フラダンス	女バスケ	9 月			バドミ／	9 月			バドミ／
10 土	バレ／サッカー	卓球		10 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	10 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
11 日				11 水	テニス／カローリ／ピラテス			11 水	テニス／カローリ／ピラテス		
12 月			バドミ／	12 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	12 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ
13 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	13 金		フラダンス	女バスケ	13 金		フラダンス	女バスケ
14 水	テニス／カローリ／ピラテス			14 土	バレ／サッカー	卓球		14 土	バレ／サッカー	卓球	
15 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	15 日		テニス		15 日		テニス	
16 金			女バスケ	16 月			バドミ／	16 月			バドミ／
17 土	バレ／サッカー	卓球		17 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	17 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
18 日		テニス		18 水	テニス／カローリング			18 水	テニス／カローリング		
19 月			バドミ／	19 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	19 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ
20 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	20 金			女バスケ	20 金			女バスケ
21 水	テニス／カローリング			21 土	バレ／サッカー	卓球		21 土	バレ／サッカー	卓球	
22 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	22 日				22 日			剣道
23 金		フラダンス	女バスケ	23 月			バドミ／	23 月			バドミ／
24 土	バレ／サッカー	卓球		24 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	24 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
25 日			剣道	25 水	テニス／カローリ／ピラテス			25 水	テニス／カローリ／ピラテス		
26 月			バドミ／	26 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	26 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ
27 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	27 金		フラダンス	女バスケ	27 金		フラダンス	女バスケ
28 水	テニス／カローリ／ピラテス			28 土	バレ／サッカー	卓球		28 土	バレ／サッカー	卓球	
29 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ					29 日		テニス	
30 金			女バスケ					30 月			
31 土	バレ／サッカー	卓球						31 火			剣道／サッカー／女バスケ

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、第5を除く)	南河内体育センター
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	