

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表C

2025年度日程表 C <<注意>>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間
1 水	テニス／ カローリング			1 土	バレー／ サッカー	卓球		1 月			バドミ／
2 木		エアロビ	剣道／ミニバス／ 女バスケ	2 日		テニス		2 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ
3 金			女バスケ	3 月			バドミ／	3 水	テニス／ カローリング		
4 土	バレー／ サッカー	卓球		4 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	4 木		エアロビ	剣道／ミニバス／ 女バスケ
5 日		テニス		5 水	テニス／ カローリング			5 金			女バスケ
6 月			バドミ／	6 木			剣道	6 土	バレー／ サッカー	卓球	
7 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	7 金			女バスケ	7 日		テニス	
8 水	カローリ／ ピラテス			8 土	サッカー	卓球		8 月			バドミ／
9 木			剣道	9 日				9 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
10 金		フラダンス	女バスケ	10 月			バドミ／	10 水	テニス ／ピラテス		
11 土	サッカー			11 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	11 木	元気アップ		剣道
12 日				12 水	テニス／カローリ ／ピラテス			12 金		フラダンス	女バスケ
13 月			バドミ／	13 木	元気アップ		剣道／ミニバス／ 女バスケ	13 土	サッカー		
14 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	14 金		フラダンス	女バスケ	14 日			
15 水	テニス／ カローリング			15 土	バレー／ サッカー	卓球		15 月			バドミ／
16 木		エアロビ	剣道／ミニバス／ 女バスケ	16 日		テニス		16 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ
17 金			女バスケ	17 月			バドミ／	17 水	テニス／ カローリング		剣道／ミニバス／ 女バスケ
18 土	バレー／ サッカー	卓球		18 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	18 木		エアロビ	女バスケ
19 日		テニス		19 水	テニス／ カローリング			19 金			
20 月			バドミ／	20 木		エアロビ	剣道／ミニバス／ 女バスケ	20 土	バレー／ サッカー	卓球	
21 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	21 金			女バスケ	21 日		テニス	
22 水	テニス／カローリ ／ピラテス			22 土	バレー／ サッカー	卓球		22 月			バドミ／
23 木	元気アップ		剣道／ミニバス／ 女バスケ	23 日			剣道	23 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
24 金		フラダンス	女バスケ	24 月			バドミ／	24 水	テニス／カローリ ／ピラテス		
25 土	バレー／ サッカー	卓球		25 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	25 木	元気アップ		剣道／ミニバス／ 女バスケ
26 日				26 水	テニス／カローリ ／ピラテス			26 金		フラダンス	女バスケ
27 月			バドミ／	27 木	元気アップ		剣道／ミニバス／ 女バスケ	27 土	バレー／ サッカー	卓球	
28 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	28 金		フラダンス	女バスケ	28 日			
29 水	テニス／ カローリング			29 土	バレー／ サッカー	卓球		29 月			
30 木	元気アップ		剣道／ミニバス／ 女バスケ	30 日		テニス		30 火			
31 金			女バスケ					31 水			

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日。祝祭日、第5を除く)	
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日。祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日。第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日。第5を除く)	南河内体育センター
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	