

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表B

2025年度日程表 B <<注意>> : 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間	
1	火			バドミ/剣道/サッカー /女バス/社交ダ	1	金		女バス	1	月		バドミ/
2	水	テニス/ カローリング			2	土	バレ/ サッカー	卓球	2	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス/社交ダ
3	木		エアロビ	剣道/ミニバス/ 女バス	3	日		テニス	3	水	テニス/ カローリング	
4	金			女バス	4	月			4	木		エアロビ 剣道/ミニバス/ 女バス
5	土	バレ/ サッカー	卓球		5	火			5	金		女バス
6	日		テニス		6	水	テニス/ カローリング		6	土	バレ/ サッカー	卓球
7	月			バドミ/	7	木		エアロビ	7	日		テニス
8	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バス	8	金		フラダンス	8	月		バドミ/
9	水	テニス/カローリ /ピラテス			9	土	バレ/ サッカー	卓球	9	火		バドミ/剣道/ サッカー/女バス
10	木	元気アップ		剣道/ミニバス/ 女バス	10	日			10	水	テニス/カローリ /ピラテス	
11	金		フラダンス	女バス	11	月			11	木	元気アップ	剣道/ミニバス/ 女バス
12	土	バレ/ サッカー	卓球		12	火			12	金		フラダンス 女バス
13	日				13	水	テニス/カローリ /ピラテス		13	土	バレ/ サッカー	卓球
14	月			バドミ/	14	木	元気アップ		14	日		
15	火			バドミ/剣道/サッカー /女バス/社交ダ	15	金			15	月		バドミ/
16	水	テニス/ カローリング			16	土	バレ/ サッカー	卓球	16	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス/社交ダ
17	木		エアロビ	剣道/ミニバス/ 女バス	17	日		テニス	17	水	テニス/ カローリング	
18	金			女バス	18	月			18	木		エアロビ 剣道/ミニバス/ 女バス
19	土	バレ/ サッカー	卓球		19	火			19	金		女バス
20	日		テニス		20	水	テニス/ カローリング		20	土	バレ/ サッカー	卓球
21	月			バドミ/	21	木		エアロビ	21	日		テニス
22	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バス	22	金		フラダンス	22	月	5	バドミ/
23	水	テニス/カローリ /ピラテス			23	土	バレ/ サッカー	卓球	23	火		バドミ/剣道/ サッカー/女バス
24	木	元気アップ		剣道/ミニバス/ 女バス	24	日			24	水	テニス/カローリ /ピラテス	
25	金		フラダンス	女バス	25	月			25	木	元気アップ	剣道/ミニバス/ 女バス
26	土	バレ/ サッカー	卓球		26	火			26	金		フラダンス 女バス
27	日		テニス		27	水	テニス/カローリ /ピラテス		27	土	バレ/ サッカー	卓球
28	月			バドミ/	28	木	元気アップ		28	日		剣道
29	火			剣道/サッカー /女バス	29	金			29	月		
30	水	テニス/ カローリング			30	土	サッカー		30	火		剣道/サッカー /女バス
31	木			剣道/女バス	31	日		テニス				

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日。祝祭日、第5を除く)	
ピラテス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日。祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日。第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日。第5を除く)	南河内体育センター
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	