

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表A

2025年度日程表 A **※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。**

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間
1 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	1 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	1 日		テニス	
2 水	テニス／カローリング			2 金			女バスケ	2 月			バドミ／
3 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	3 土	サッカー	卓球		3 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
4 金			女バスケ	4 日		テニス		4 水	テニス／カローリング		
5 土	バレ／サッカー	卓球		5 月			バドミ／	5 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ
6 日		テニス		6 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	6 金			女バスケ
7 月			バドミ／	7 水	テニス／カローリング			7 土	バレ／サッカー	卓球	
8 火			バドミ／サッカー／女バスケ	8 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	8 日			
9 水	テニス／カローリ／ピラテス			9 金		フラダンス	女バスケ	9 月			バドミ／
10 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	10 土	バレ／サッカー	卓球		10 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
11 金		フラダンス	女バスケ	11 日				11 水	テニス／カローリ／ピラテス		
12 土	バレ／サッカー	卓球		12 月			バドミ／	12 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ
13 日				13 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	13 金		フラダンス	女バスケ
14 月			バドミ／	14 水	テニス／カローリ／ピラテス			14 土	バレ／サッカー	卓球	
15 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	15 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	15 日		テニス	
16 水	テニス／カローリング			16 金			女バスケ	16 月			バドミ／
17 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ	17 土	バレ／サッカー	卓球		17 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
18 金			女バスケ	18 日		テニス		18 水	テニス／カローリング		
19 土	バレ／サッカー	卓球		19 月			バドミ／	19 木		エアロビ	剣道／ミニバス／女バスケ
20 日		テニス		20 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	20 金			女バスケ
21 月			バドミ／	21 水	テニス／カローリング			21 土	バレ／サッカー	卓球	
22 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	22 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	22 日			
23 水	テニス／カローリ／ピラテス			23 金		フラダンス	女バスケ	23 月			バドミ／
24 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ	24 土	サッカー	卓球		24 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
25 金		フラダンス	女バスケ	25 日	↑ 天 平 カ ッ プ ↓		剣道	25 水	テニス／カローリ／ピラテス		
26 土	バレ／サッカー	卓球		26 月			バドミ／	26 木	元気アップ		剣道／ミニバス／女バスケ
27 日				27 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	27 金		フラダンス	女バスケ
28 月			バドミ／	28 水	テニス／カローリ／ピラテス			28 土	バレ／サッカー	卓球	
29 火			剣道／サッカー／女バスケ	29 木			剣道／ミニバス／女バスケ	29 日		テニス	
30 水	テニス／カローリング			30 金			女バスケ	30 月			
				31 土	バレ／サッカー	卓球					

＜教室会場・開催曜日＞ 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、第5を除く)	南河内体育センター
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	