

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 前期

《注意》：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/8/15

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間
1 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	1 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	1 日		テニス		1 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	1 金			バスケ	1 月			バドミ／
2 水	テニス／カローリング			2 金			剣道／女バスケ	2 月			バドミ／	2 水	テニス／カローリング			2 土	バレー／サッカー	卓球		2 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
3 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	3 土	サッカー	卓球		3 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	3 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	3 日		テニス		3 水	テニス／カローリング		
4 金			剣道／女バスケ	4 日		テニス		4 水	テニス／カローリング			4 金			女バスケ	4 月			バドミ／	4 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
5 土	バレー／サッカー	卓球		5 月			バドミ／	5 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	5 土	バレー／サッカー	卓球		5 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	5 金			女バスケ
6 日		テニス		6 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	6 金			女バスケ	6 日		テニス		6 水	テニス／カローリング			6 土	バレー／サッカー	卓球	
7 月			バドミ／	7 水	テニス／カローリング			7 土	バレー／サッカー	卓球		7 月			バドミ／	7 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	7 日		テニス	
8 火			バドミ／サッカー／女バスケ	8 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	8 日				8 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	8 金		フラダンス	剣道／女バスケ	8 月			バドミ／
9 水	テニス／カローリ／ピラテス			9 金		フラダンス	女バスケ	9 月			バドミ／	9 水	テニス／カローリ／ピラテス			9 土	バレー／サッカー	卓球		9 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
10 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ	10 土	バレー／サッカー	卓球		10 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	10 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	10 日				10 水	テニス／カローリ／ピラテス		
11 金		フラダンス	剣道／女バスケ	11 日				11 水	テニス／カローリ／ピラテス			11 金		フラダンス	女バスケ	11 月			バドミ／	11 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道
12 土	バレー／サッカー	卓球		12 月			バドミ／	12 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	12 土	バレー／サッカー	卓球		12 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	12 金		フラダンス	女バスケ
13 日				13 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	13 金		フラダンス	女バスケ	13 日				13 水	テニス／カローリ／ピラテス			13 土	バレー／サッカー	卓球	
14 月			バドミ／	14 水	テニス／カローリ／ピラテス			14 土	バレー／サッカー	卓球		14 月			バドミ／	14 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	14 日			
15 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	15 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	15 日		テニス		15 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	15 金			女バスケ	15 月			バドミ／
16 水	テニス／カローリング			16 金			女バスケ	16 月			バドミ／	16 水	テニス／カローリング			16 土	バレー／サッカー	卓球		16 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ
17 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	17 土	バレー／サッカー	卓球		17 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	17 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	17 日		テニス		17 水	テニス／カローリング		
18 金			剣道／女バスケ	18 日		テニス		18 水	テニス／カローリング			18 金			女バスケ	18 月			バドミ／	18 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道
19 土	バレー／サッカー	卓球		19 月			バドミ／	19 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	19 土	バレー／サッカー	卓球		19 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	19 金			女バスケ
20 日		テニス		20 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ／社交ダ	20 金			女バスケ	20 日		テニス		20 水	テニス／カローリング			20 土	バレー／サッカー	卓球	
21 月			バドミ／	21 水	テニス／カローリング			21 土	バレー／サッカー	卓球		21 月			バドミ／	21 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ／剣道	21 日		テニス	
22 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	22 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	22 日				22 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	22 金		フラダンス	女バスケ	22 月			バドミ／
23 水	テニス／カローリ／ピラテス			23 金		フラダンス	女バスケ	23 月			バドミ／	23 水	テニス／カローリ／ピラテス			23 土	バレー／サッカー	卓球		23 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ
24 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ	24 土	サッカー	卓球		24 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	24 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	24 日				24 水	テニス／カローリ／ピラテス		
25 金		フラダンス	剣道／女バスケ	25 日			剣道	25 水	テニス／カローリ／ピラテス			25 金		フラダンス	女バスケ	25 月			バドミ／	25 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道
26 土	バレー／サッカー	卓球		26 月			バドミ／	26 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	26 土	バレー／サッカー	卓球		26 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	26 金		フラダンス	女バスケ
27 日				27 火			バドミ／剣道／サッカー／女バスケ	27 金		フラダンス	女バスケ	27 日				27 水	テニス／カローリ／ピラテス			27 土	バレー／サッカー	卓球	
28 月			バドミ／	28 水	テニス／カローリ／ピラテス			28 土	バレー／サッカー	卓球		28 月			バドミ／	28 木	元気アップ		ミニバス／女バスケ／剣道	28 日			剣道
29 火			剣道／サッカー／女バスケ	29 木			／女バスケ／剣道	29 日		テニス		29 火			剣道／サッカー／女バスケ	29 金			女バスケ	29 月			
30 水	テニス／カローリング			30 金			女バスケ	30 月				30 水	テニス／カローリング			30 土	サッカー			30 火			剣道／サッカー／女バスケ
				31 土	バレー／サッカー	卓球						31 木			／女バスケ／剣道	31 日		テニス					

＜教室会場・開催曜日＞ 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日。第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日。第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	



2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 後期

《注意》：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/8/15

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1 水	テニス／ カローリング			1 土	バレー／ サッカー	卓球		1 月			バドミ／	1 木				1 日		テニス		1 日		テニス	
2 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	2 日		テニス		2 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	2 金				2 月			バドミ／	2 月			バドミ／
3 金			女バスケット	3 月			バドミ／	3 水	テニス／ カローリング			3 土				3 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	3 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス
4 土	バレー／ サッカー	卓球		4 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	4 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	4 日		テニス		4 水	テニス／ カローリング			4 水	テニス／ カローリング		
5 日		テニス		5 水	テニス／ カローリング			5 金			女バスケット	5 月			バドミ／	5 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	5 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道
6 月			バドミ／	6 木			剣道	6 土	バレー／ サッカー	卓球		6 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	6 金			女バスケット	6 金			女バスケット
7 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	7 金			女バスケット	7 日		テニス		7 水	テニス／ カローリング			7 土	バレー／ サッカー	卓球		7 土	バレー／ サッカー	卓球	
8 水	カローリ／ ピラティス			8 土	サッカー	卓球		8 月			バドミ／	8 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	8 日				8 日			
9 木			剣道	9 日				9 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	9 金		フラダンス	女バスケット	9 月			バドミ／	9 月			バドミ／
10 金		フラダンス	女バスケット	10 月			バドミ／	10 水	テニス／ ピラティス			10 土	バレー／ サッカー	卓球		10 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	10 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット
11 土	サッカー			11 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	11 木	元気アップ		剣道	11 日				11 水	テニス／カローリ ／ピラティス			11 水	テニス／カローリ ／ピラティス		
12 日				12 水	テニス／カローリ ／ピラティス			12 金		フラダンス	女バスケット	12 月			バドミ／	12 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	12 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道
13 月			バドミ／	13 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	13 土	サッカー			13 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	13 金		フラダンス	女バスケット	13 金		フラダンス	女バスケット
14 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	14 金		フラダンス	女バスケット	14 日				14 水	テニス／カローリ ／ピラティス			14 土	バレー／ サッカー	卓球		14 土	バレー／ サッカー	卓球	
15 水	テニス／ カローリング			15 土	バレー／ サッカー	卓球		15 月			バドミ／	15 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	15 日		テニス		15 日		テニス	
16 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	16 日		テニス		16 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	16 金			女バスケット	16 月			バドミ／	16 月			バドミ／
17 金			女バスケット	17 月			バドミ／	17 水	テニス／ カローリング			17 土	バレー／ サッカー	卓球		17 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	17 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス
18 土	バレー／ サッカー	卓球		18 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	18 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	18 日		テニス		18 水	テニス／ カローリング			18 水	テニス／ カローリング		
19 日		テニス		19 水	テニス／ カローリング			19 金			女バスケット	19 月			バドミ／	19 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	19 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道
20 月			バドミ／	20 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道	20 土	バレー／ サッカー	卓球		20 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	20 金			女バスケット	20 金			女バスケット
21 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケット／社交ダンス	21 金			女バスケット	21 日		テニス		21 水	テニス／ カローリング			21 土	バレー／ サッカー	卓球		21 土	バレー／ サッカー	卓球	
22 水	テニス／カローリ ／ピラティス			22 土	バレー／ サッカー	卓球		22 月			バドミ／	22 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	22 日				22 日			剣道
23 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	23 日			剣道	23 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	23 金		フラダンス	女バスケット	23 月			バドミ／	23 月			バドミ／
24 金		フラダンス	女バスケット	24 月			バドミ／	24 水	テニス／カローリ ／ピラティス			24 土	バレー／ サッカー	卓球		24 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	24 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット
25 土	バレー／ サッカー	卓球		25 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	25 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	25 日			剣道	25 水	テニス／カローリ ／ピラティス			25 水	テニス／カローリ ／ピラティス		
26 日				26 水	テニス／カローリ ／ピラティス			26 金		フラダンス	女バスケット	26 月			バドミ／	26 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	26 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道
27 月			バドミ／	27 木	元気アップ		ミニバス／女バスケット ／剣道	27 土	バレー／ サッカー	卓球		27 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	27 金		フラダンス	女バスケット	27 金		フラダンス	女バスケット
28 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケット	28 金		フラダンス	女バスケット	28 日				28 水	テニス／カローリ ／ピラティス			28 土	バレー／ サッカー	卓球		28 土	バレー／ サッカー	卓球	
29 水	テニス／ カローリング			29 土	バレー／ サッカー	卓球		29 月				29 木		エアロビ	ミニバス／女バスケット ／剣道					29 日		テニス	
30 木	元気アップ		女バスケット／剣道	30 日		テニス		30 火				30 金			女バスケット					30 月			
31 金			女バスケット					31 水				31 土	バレー／ サッカー	卓球						31 火			剣道／サッカー ／女バスケット

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、祝祭日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	

