

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 前期

«注意»: 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/8/15

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間									
1 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	1 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	1 日		テニス		1 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	1 金			バスケ	1 月			バドミ/									
2 水	テニス/ カローリング			2 金			剣道/女バスケ	2 月			バドミ/	2 水	テニス/ カローリング			2 土	バレ-/ サッカー	卓球			2 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ								
3 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ	3 土	サッカー	卓球-			3 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	3 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	3 日		テニス			3 水	テニス/ カローリング											
4 金		剣道/女バスケ	4 日		テニス			4 水	テニス/ カローリング			4 金		女バスケ	4 月			バドミ/	4 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道											
5 土	バレ-/ サッカー	卓球		5 月			バドミ/	5 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	5 土	バレ-/ サッカー	卓球		5 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	5 金			女バスケ										
6 日	テニス		6 火			バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ		6 金		女バスケ	6 日		テニス		6 水	テニス/ カローリング			6 土	バレ-/ サッカー	卓球											
7 月		バドミ/	7 水	テニス/ カローリング			ミニバス/女バスケ /剣道	7 土	バレ-/ サッカー	卓球		7 月		バドミ/	7 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	7 日		テニス												
8 火		バドミ/サッカ /女バスケ	8 木	元気アップ			ミニバス/女バスケ /剣道	8 日				8 火		バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ	8 金		フラダンス	剣道/女バスケ	8 月			バドミ/										
9 水	テニス/カローリ /ピラティス		9 金		フラダンス	女バスケ		9 月		バドミ/	9 水	テニス/カローリ /ピラティス			9 土	バレ-/ サッカー	卓球			9 火			バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ									
10 木	元気アップ		10 土	バレ-/ サッカー	卓球			10 火		バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ	10 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道	10 日				10 水	テニス/カローリ /ピラティス												
11 金	フラダンス	剣道/女バスケ	11 日					11 水	テニス/カローリ /ピラティス			11 金		フラダンス	女バスケ	11 月			バドミ/	11 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道									
12 土	バレ-/ サッカー	卓球		12 月			バドミ/	12 木	元気アップ	ミニバス/女バスケ /剣道	12 土	バレ-/ サッcker	卓球		12 火			バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ	12 金		フラダンス	女バスケ										
13 日			13 火			バドミ/剣道/ サッカ-/女バスケ		13 金		フラダンス	女バスケ	13 日				13 水	テニス/カローリ /ピラティス			13 土	バレ-/ サッcker	卓球										
14 月		バドミ/	14 水	テニス/カローリ /ピラティス				14 土	バレ-/ サッcker	卓球		14 月		バドミ/	14 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道	14 日													
15 火		バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	15 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	15 日		テニス		15 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	15 金		女バスケ	15 月			バドミ/											
16 水	テニス/ カローリング		16 金			女バスケ	16 月		バドミ/	16 水	テニス/ カローリング				16 土	バレ-/ サッcker	卓球			16 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ									
17 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ	17 土	バレ-/ サッcker	卓球			17 火		バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	17 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	17 日		テニス			17 水	テニス/ カローリング												
18 金		剣道/女バスケ	18 日		テニス			18 水	テニス/ カローリング			18 金		女バスケ	18 月			バドミ/	18 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道											
19 土	バレ-/ サッcker	卓球		19 月			バドミ/	19 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	19 土	バレ-/ サッcker	卓球		19 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ	19 金			女バスケ										
20 日	テニス		20 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ/社交ダ		20 金		女バスケ	20 日		テニス		20 水	テニス/ カローリング			20 土	バレ-/ サッcker	卓球											
21 月		バドミ/	21 水	テニス/ カローリング				21 土	バレ-/ サッcker	卓球		21 月		バドミ/	21 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	21 日		テニス											
22 火		バドミ/剣道/サッカ /女バスケ	22 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道	22 日				22 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ	22 金		フラダンス	女バスケ	22 月			バドミ/										
23 水	テニス/カローリ /ピラティス		23 金		フラダンス	女バスケ	23 月		バドミ/	23 水	テニス/カローリ /ピラティス				23 土	バレ-/ サッcker	卓球			23 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ									
24 木	元気アップ		24 土	サッcker	天平 力 フ	卓球		24 火		バドミ/剣道/サッカ /女バスケ	24 木	元気アップ	ミニバス/女バスケ /剣道	24 日				24 水	テニス/カローリ /ピラティス			24 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道							
25 金	フラダンス	剣道/女バスケ	25 日			剣道	25 水	テニス/カローリ /ピラティス			25 金		フラダンス	女バスケ	25 月			バドミ/	25 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道										
26 土	バレ-/ サッcker	卓球		26 月			バドミ/	26 木	元気アップ	ミニバス/女バスケ /剣道	26 土	バレ-/ サッcker	卓球		26 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ	26 金		フラダンス	女バスケ										
27 日			27 火			バドミ/剣道/サッカ /女バスケ		27 金		フラダンス	女バスケ	27 日				27 水	テニス/カローリ /ピラティス			27 土	バレ-/ サッcker	卓球										
28 月		バドミ/	28 水	テニス/カローリ /ピラティス				28 土	バレ-/ サッcker	卓球		28 月		バドミ/	28 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道	28 日			剣道										
29 火		剣道/サッカ /女バスケ	29 木			/女バスケ/剣道	29 日		テニス		29 火			剣道/サッカ /女バスケ	29 金		女バスケ	29 月														
30 水	テニス/ カローリング		30 金			女バスケ	30 月				30 水	テニス/ カローリング				30 土	サッcker			30 火			剣道/サッカ /女バスケ									
			31 土	バレ-/サッcker	卓球										31 木		/女バスケ/剣道	31 日		テニス												

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月日曜日)

南河内第二中学校柔剣道場

ピラティス(第2、4水曜日)

南河内武道館(季節により変更あり)

社交ダンス(第1、3火曜日)

野澤ダンススクール

フラダンス(第2、4金曜日)

南河内東公民館

シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)

南河内テニスコート(A~Dコート)

女子サッカー(火、土曜日)

南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)

女子バスケット(火、木、金曜日)

南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)

ミニバスケット(木曜日)

バレーボール(土曜日、第5を除く)

バドミントン(月、火曜日、第5を除く)

足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)

エアロビクス(第1、3木曜日)

カローリング(水曜日)

南河内体育センター



2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 後期

«注意»: 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/8/15

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間		
1 水	テニス/ カローリング			1 土	バレ-/ サッカー	卓球		1 月				1 木				1 日				1 日			テニス		
2 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	2 日		テニス		2 火				2 金				2 月				2 月			バドミ/		
3 金			女バスケ	3 月				3 水	テニス/ カローリング			3 土				3 火				3 火			バドミ/剣道/サッカ ー/女バスケ/社交ダ		
4 土	バレ-/ サッカー	卓球		4 火				4 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道		4 日		テニス		4 水	テニス/ カローリング			4 水	テニス/ カローリング				
5 日		テニス		5 水	テニス/ カローリング			5 金		女バスケ		5 月				5 木				5 木			エアロビ/ミニバス/女バスケ /剣道		
6 月			バドミ/	6 木		剣道		6 土	バレ-/ サッカー	卓球		6 火				6 金				6 金			女バスケ		
7 火			バドミ/剣道/サッカ ー/女バスケ/社交ダ	7 金	市民 芸術 祭	女バスケ	卓球	7 日		テニス		7 水	テニス/ カローリング			7 土	バレ-/ サッカー	卓球		7 土	バレ-/ サッカー	卓球			
8 水	カローリ/ ピラティス			8 土	サッカー	卓球		8 月				8 木	元気アップ			8 日				8 日					
9 木	南 河 内 S F	剣道		9 日				9 火				9 金		フラダンス/女バスケ		9 月				9 月			バドミ/		
10 金	フラン	ス	女バスケ	10 月				10 水	テニス/ ピラティス			10 土	バレ-/ サッカー	卓球		10 火				10 火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ		
11 土	サッカー			11 火				11 木	元気アップ			11 火				11 水	テニス/カローリ/ ピラティス			11 水	テニス/カローリ/ ピラティス				
12 日				12 水	テニス/カローリ/ ピラティス			12 金		一 周 駅 伝		12 月				12 木	元気アップ			12 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道		
13 月		バドミ/		13 木	元気アップ			13 土	サッカー			13 火				13 金				13 金			フラン		
14 火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	14 金		フラン	女バスケ	14 日				14 水	テニス/カローリ/ ピラティス			14 土	バレ-/ サッカー	卓球		14 土	バレ-/ サッカー	卓球			
15 水	テニス/ カローリング			15 土	バレ-/ サッカー	卓球		15 月				15 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道	15 日				15 日			テニス		
16 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道		16 日		テニス		16 火				16 金		女バスケ		16 月				16 月			バドミ/		
17 金		女バスケ		17 月				17 水	テニス/ カローリング			17 土	バレ-/ サッカー	卓球		17 火				17 火			バドミ/剣道/サッカ ー/女バスケ/社交ダ		
18 土	バレ-/ サッカー	卓球		18 火				18 木	エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道		18 日		テニス		18 水	テニス/ カローリング			18 水	テニス/ カローリング				
19 日		テニス		19 水	テニス/ カローリング			19 金		女バスケ		19 月				19 木				19 木			エアロビ/ミニバス/女バスケ /剣道		
20 月		バドミ/		20 木		エアロビ		20 土	バレ-/ サッカー	卓球		20 火				20 金				20 金			女バスケ		
21 火			バドミ/剣道/サッカ ー/女バスケ/社交ダ	21 金				21 日		テニス		21 水	テニス/ カローリング			21 土	バレ-/ サッcker	卓球		21 土	バレ-/ サッcker	卓球			
22 水	テニス/カローリ/ ピラティス			22 土	バレ-/ サッcker	卓球		22 月				22 木	元気アップ			22 日				22 日			剣道		
23 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道	23 日				23 火				23 金		フラン	ミニバス/女バスケ	23 月				23 月			バドミ/		
24 金		フラン	女バスケ	24 月				24 水	テニス/カローリ/ ピラティス			24 土	バレ-/ サッcker	卓球		24 火				24 火			バドミ/剣道/ サッcker/女バスケ		
25 土	バレ-/ サッcker	卓球		25 火				25 木	元気アップ			25 日				25 水	テニス/カローリ/ ピラティス			25 水	テニス/カローリ/ ピラティス				
26 日				26 水	テニス/カローリ/ ピラティス			26 金		フラン	女バスケ	26 月				26 木	元気アップ			26 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ /剣道		
27 月		バドミ/		27 木	元気アップ			27 土	バレ-/ サッcker	卓球		27 火				27 金				27 金			フラン/女バスケ		
28 火			バドミ/剣道/ サッcker/女バスケ	28 金				28 日				28 水	テニス/カローリ/ ピラティス			28 土	バレ-/ サッcker	卓球		28 土	バレ-/ サッcker	卓球			
29 水	テニス/ カローリング			29 土	バレ-/ サッcker	卓球		29 月				29 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ /剣道					29 日			テニス		
30 木	元気アップ		女バスケ/剣道	30 日		テニス		30 火				30 金								30 月					
31 金		女バスケ						31 水				31 土	バレ-/ サッcker	卓球								31 火			剣道/サッcker/女バスケ

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、木曜日、奇数月曜日)

南河内第二中学校柔剣道場

ピラティス(第2、4水曜日)

南河内武道館(季節により変更あり)

社交ダンス(第1、3火曜日)

野澤ダンススクール

フランス(第2、4金曜日)

南河内東公民館

シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)

南河内テニスコート(A~Dコート)

女子サッカー(火、土曜日)

南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)

女子バスケット(火、木、金曜日)

南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)

ミニバスケット(木曜日)

バレーボール(土曜日、第5を除く)

バドミントン(月、火曜日、祝祭日、第5を除く)

足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)

エアロビクス(第1、3木曜日)

カローリング(水曜日)

南河内体育センター

