

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 前期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/3/7

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間						
1	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	1	木	エアロビ	ミニバス/女バスケ	1	日		テニス	1	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	1	金			剣道/女バスケ	1	月			バドミ/		
2	水	テニス/カローリング			2	金		剣道/女バスケ	2	月		バドミ/	2	水	テニス/カローリング				2	土	バレー/サッカー	卓球		2	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	
3	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	3	土	サッカー	卓球	3	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	3	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	3	日			テニス	3	水	テニス/カローリング				
4	金			剣道/女バスケ	4	日		テニス	4	水	テニス/カローリング		4	金			剣道/女バスケ	4	月			バドミ/	4	木	エアロビ	ミニバス/女バスケ			
5	土	バレー/サッカー	卓球		5	月			バドミ/	5	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	5	土	バレー/サッカー	卓球		5	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	5	金		剣道/女バスケ	
6	日		テニス		6	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	6	金			剣道/女バスケ	6	日		テニス		6	水	テニス/カローリング		6	土	バレー/サッカー	卓球		
7	月			バドミ/	7	水	テニス/カローリング			7	土	バレー/サッカー	卓球		7	月			バドミ/	7	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	7	日		テニス	
8	火			バドミ/サッカー/女バスケ	8	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	8	日				8	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	8	金		フラダンス	剣道/女バスケ	8	月		バドミ/	
9	水	テニス/カローリ/ピラテス			9	金		フラダンス	剣道/女バスケ	9	月			バドミ/	9	水	テニス/カローリ/ピラテス			9	土	バレー/サッカー	卓球		9	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ
10	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	10	土	バレー/サッカー	卓球		10	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	10	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	10	日			10	水	テニス/カローリ/ピラテス			
11	金		フラダンス	剣道/女バスケ	11	日				11	水	テニス/カローリ/ピラテス			11	金		フラダンス	剣道/女バスケ	11	月			バドミ/	11	木	元気アップ	ミニバス/女バスケ	
12	土	バレー/サッカー	卓球		12	月			バドミ/	12	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	12	土	バレー/サッカー	卓球		12	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	12	金		フラダンス	剣道/女バスケ
13	日				13	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	13	金		フラダンス	剣道/女バスケ	13	日				13	水	テニス/カローリ/ピラテス		13	土	バレー/サッカー	卓球		
14	月			バドミ/	14	水	テニス/カローリ/ピラテス			14	土	バレー/サッカー	卓球		14	月			バドミ/	14	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	14	日			
15	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	15	木	エアロビ	ミニバス/女バスケ	15	日				15	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	15	金			剣道/女バスケ	15	月			バドミ/	
16	水	テニス/カローリング			16	金			剣道/女バスケ	16	月			バドミ/	16	水	テニス/カローリング			16	土	バレー/サッカー	卓球		16	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ
17	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	17	土	バレー/サッカー	卓球		17	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	17	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	17	日			テニス	17	水	テニス/カローリング		
18	金			剣道/女バスケ	18	日			テニス	18	水	テニス/カローリング			18	金			剣道/女バスケ	18	月			バドミ/	18	木	エアロビ	ミニバス/女バスケ	
19	土	バレー/サッカー	卓球		19	月			バドミ/	19	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	19	土	バレー/サッカー	卓球		19	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	19	金		剣道/女バスケ	
20	日		テニス		20	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	20	金			剣道/女バスケ	20	日				20	水	テニス/カローリング		20	土	バレー/サッカー	卓球		
21	月			バドミ/	21	水	テニス/カローリング			21	土	バレー/サッカー	卓球		21	月			バドミ/	21	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	21	日		テニス	
22	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	22	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	22	日				22	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	22	金		フラダンス	剣道/女バスケ	22	月		バドミ/	
23	水	テニス/カローリ/ピラテス			23	金		フラダンス	剣道/女バスケ	23	月			バドミ/	23	水	テニス/カローリ/ピラテス			23	土	バレー/サッカー	卓球		23	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ
24	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	24	土	サッカー	卓球		24	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	24	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	24	日			24	水	テニス/カローリ/ピラテス			
25	金		フラダンス	剣道/女バスケ	25	日			剣道	25	水	テニス/カローリ/ピラテス			25	金		フラダンス	剣道/女バスケ	25	月			バドミ/	25	木	元気アップ	ミニバス/女バスケ	
26	土	バレー/サッカー	卓球		26	月			バドミ/	26	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	26	土	バレー/サッカー	卓球		26	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	26	金		フラダンス	剣道/女バスケ
27	日				27	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	27	金		フラダンス	剣道/女バスケ	27	日				27	水	テニス/カローリ/ピラテス		27	土	バレー/サッカー	卓球		
28	月			バドミ/	28	水	テニス/カローリ/ピラテス			28	土	バレー/サッカー	卓球		28	月			バドミ/	28	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	28	日		剣道	
29	火			剣道/サッカー/女バスケ	29	木			/女バスケ	29	日			テニス	29	火			剣道/サッカー/女バスケ	29	金			剣道/女バスケ	29	月			
30	水	テニス/カローリング			30	金			剣道/女バスケ	30	月				30	水	テニス/カローリング			30	土	サッカー			30	火			剣道/サッカー/女バスケ
					31	土	バレー/サッカー	卓球						31	木				/女バスケ	31	日			テニス					

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	
ピラテス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	

南河内体育センター



2025年度元気ワイワイ南河内 日程表

2025年度日程表 後期

<<注意>>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2025/3/7

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1 水	テニス/カローリング			1 土	バレー/サッカー	卓球		1 月			バドミ/	1 木				1 日		テニス		1 日		テニス	
2 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	2 日		テニス		2 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	2 金				2 月			バドミ/	2 月			バドミ/
3 金			剣道/女バスケ	3 月				3 水	テニス/カローリング			3 土				3 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	3 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ
4 土	バレー/サッカー	卓球		4 火				4 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	4 日		テニス		4 水	テニス/カローリング			4 水	テニス/カローリング		
5 日		テニス		5 水	テニス/カローリング			5 金			剣道/女バスケ	5 月			バドミ/	5 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	5 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ
6 月			バドミ/	6 木				6 土	バレー/サッカー	卓球		6 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	6 金			剣道/女バスケ	6 金			剣道/女バスケ
7 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	7 金				7 日		テニス		7 水	テニス/カローリング			7 土	バレー/サッカー	卓球		7 土	バレー/サッカー	卓球	
8 水	カローリ/ピラテス			8 土	サッカー	卓球		8 月			バドミ/	8 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	8 日				8 日			
9 木				9 日				9 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	9 金		フラダンス	剣道/女バスケ	9 月			バドミ/	9 月			バドミ/
10 金		フラダンス	剣道/女バスケ	10 月				10 水	テニス/ピラテス			10 土	バレー/サッカー	卓球		10 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	10 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ
11 土	サッカー			11 火				11 木	元気アップ			11 日				11 水	テニス/カローリ/ピラテス			11 水	テニス/カローリ/ピラテス		
12 日				12 水	テニス/カローリ/ピラテス			12 金		フラダンス	剣道/女バスケ	12 月			バドミ/	12 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	12 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ
13 月			バドミ/	13 木	元気アップ			13 土	サッカー			13 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	13 金		フラダンス	剣道/女バスケ	13 金		フラダンス	剣道/女バスケ
14 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	14 金		フラダンス	剣道/女バスケ	14 日				14 水	テニス/カローリ/ピラテス			14 土	バレー/サッカー	卓球		14 土	バレー/サッカー	卓球	
15 水	テニス/カローリング			15 土	バレー/サッカー	卓球		15 月			バドミ/	15 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	15 日		テニス		15 日		テニス	
16 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	16 日		テニス		16 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	16 金			剣道/女バスケ	16 月			バドミ/	16 月			バドミ/
17 金			剣道/女バスケ	17 月				17 水	テニス/カローリング			17 土	バレー/サッカー	卓球		17 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	17 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ
18 土	バレー/サッカー	卓球		18 火				18 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	18 日		テニス		18 水	テニス/カローリング			18 水	テニス/カローリング		
19 日		テニス		19 水	テニス/カローリング			19 金			剣道/女バスケ	19 月			バドミ/	19 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	19 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ
20 月			バドミ/	20 木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	20 土	バレー/サッカー	卓球		20 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	20 金			剣道/女バスケ	20 金			剣道/女バスケ
21 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交タ	21 金			剣道/女バスケ	21 日		テニス		21 水	テニス/カローリング			21 土	バレー/サッカー	卓球		21 土	バレー/サッカー	卓球	
22 水	テニス/カローリ/ピラテス			22 土	バレー/サッカー	卓球		22 月			バドミ/	22 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	22 日				22 日			剣道
23 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	23 日			剣道	23 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	23 金		フラダンス	剣道/女バスケ	23 月			バドミ/	23 月			バドミ/
24 金	フラダンス	剣道/女バスケ		24 月			バドミ/	24 水	テニス/カローリ/ピラテス			24 土	バレー/サッカー	卓球		24 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	24 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ
25 土	バレー/サッカー	卓球		25 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	25 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	25 日			剣道	25 水	テニス/カローリ/ピラテス			25 水	テニス/カローリ/ピラテス		
26 日				26 水	テニス/カローリ/ピラテス			26 金		フラダンス	剣道/女バスケ	26 月			バドミ/	26 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	26 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ
27 月			バドミ/	27 木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	27 土	バレー/サッカー	卓球		27 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	27 金		フラダンス	剣道/女バスケ	27 金		フラダンス	剣道/女バスケ
28 火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	28 金		フラダンス	剣道/女バスケ	28 日				28 水	テニス/カローリ/ピラテス			28 土	バレー/サッカー	卓球		28 土	バレー/サッカー	卓球	
29 水	テニス/カローリング			29 土	バレー/サッカー	卓球		29 月			エアロビ	ミニバス/女バスケ								29 日		テニス	
30 木	元気アップ		女バスケ	30 日		テニス		30 火				30 金			剣道/女バスケ					30 月			
31 金			剣道/女バスケ					31 水				31 土	バレー/サッカー	卓球						31 火			剣道/サッカー/女バスケ

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、祝祭日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)	
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小枝庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)	
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)	

