

2025年度元氣ワイワイ南河内 日程表 D

2025年度日程表 後期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
	1 木				1 日		テニス		1 日		テニス	
	2 金				2 月			バドミ／	2 月			バドミ／
	3 土				3 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ	3 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ
	4 日		テニス		4 水	テニス／ カローリング			4 水	テニス／ カローリング		
	5 月			バドミ／	5 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	5 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ
	6 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ	6 金			剣道／女バスケ	6 金			剣道／女バスケ
市民 芸術 祭 南 河 内 内 河 内	7 水	テニス／ カローリング			7 土	バレー／ サッカー	卓球		7 土	バレー／ サッカー	卓球	
	8 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ	8 日				8 日			
	9 金		フラダンス	剣道／女バスケ	9 月			バドミ／	9 月			バドミ／
	10 土	バレー／ サッカー	卓球		10 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	10 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
	11 日				11 水	テニス／カローリ ／ピラテス			11 水	テニス／カローリ ／ピラテス		
	12 月			バドミ／	12 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ	12 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ
	13 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	13 金		フラダンス	剣道／女バスケ	13 金		フラダンス	剣道／女バスケ
	14 水	テニス／カローリ ／ピラテス			14 土	バレー／ サッカー	卓球		14 土	バレー／ サッカー	卓球	
	15 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	15 日			テニス	15 日			テニス
	16 金			剣道／女バスケ	16 月				バドミ／	16 月		
17 土	バレー／ サッカー	卓球		17 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ	17 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ	
18 日		テニス		18 水	テニス／ カローリング				18 水	テニス／ カローリング		
19 月			バドミ／	19 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	19 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ	
20 火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交タ	20 金				剣道／女バスケ	20 金			剣道／女バスケ
21 水	テニス／ カローリング			21 土	バレー／ サッカー	卓球			21 土	バレー／ サッカー	卓球	
22 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ	22 日					22 日			剣道
23 金		フラダンス	剣道／女バスケ	23 月				バドミ／	23 月			バドミ／
天 平 カ ッ プ	24 土	バレー／ サッカー	卓球		24 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	24 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
	25 日			剣道	25 水	テニス／カローリ ／ピラテス			25 水	テニス／カローリ ／ピラテス		
	26 月			バドミ／	26 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ	26 木	元氣アップ		ミニバス／女バスケ
	27 火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	27 金		フラダンス	剣道／女バスケ	27 金		フラダンス	剣道／女バスケ
	28 水	テニス／カローリ ／ピラテス			28 土	バレー／ サッカー	卓球		28 土	バレー／ サッカー	卓球	
	29 木		エアロビ	ミニバス／女バスケ					29 日			テニス
	30 金			剣道／女バスケ					30 月			
	31 土	バレー／ サッカー	卓球						31 火			剣道／サッカー ／女バスケ

＜教室会場・開催曜日＞ 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日、祝祭日、第5を除く)
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日、祝祭日、第5を除く)
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日、第5を除く)
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日、祝祭日、第5を除く)
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A～Dコート)	足腰元氣アップ体操(第2、4木曜日)
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)