

## 2025年度元気ワイワイ南河内 日程表 B

### 2025年度日程表 前期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

7月		午前	午後	夜間	8月		午前	午後	夜間	9月		午前	午後	夜間
1	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交	1	金			剣道/女バス	1	月			バドミ/
2	水	テニス/カローリング			2	土	バレー/サッカー	卓球		2	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交
3	木		エアロビ	ミニバス/女バス	3	日		テニス		3	水	テニス/カローリング		
4	金			剣道/女バス	4	月			バドミ/	4	木		エアロビ	ミニバス/女バス
5	土	バレー/サッカー	卓球		5	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交	5	金			剣道/女バス
6	日		テニス		6	水	テニス/カローリング			6	土	バレー/サッカー	卓球	
7	月			バドミ/	7	木		エアロビ	ミニバス/女バス	7	日		テニス	
8	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	8	金		フラダンス	剣道/女バス	8	月			バドミ/
9	水	テニス/カローリ/ピラテス			9	土	バレー/サッカー	卓球		9	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス
10	木	元気アップ		ミニバス/女バス	10	日				10	水	テニス/カローリ/ピラテス		
11	金		フラダンス	剣道/女バス	11	月			バドミ/	11	木	元気アップ		ミニバス/女バス
12	土	バレー/サッカー	卓球		12	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	12	金		フラダンス	剣道/女バス
13	日				13	水	テニス/カローリ/ピラテス			13	土	バレー/サッカー	卓球	
14	月			バドミ/	14	木	元気アップ		ミニバス/女バス	14	日			
15	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交	15	金			剣道/女バス	15	月			バドミ/
16	水	テニス/カローリング			16	土	バレー/サッカー	卓球		16	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交
17	木		エアロビ	ミニバス/女バス	17	日		テニス		17	水	テニス/カローリング		
18	金			剣道/女バス	18	月			バドミ/	18	木		エアロビ	ミニバス/女バス
19	土	バレー/サッカー	卓球		19	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス/社交	19	金			剣道/女バス
20	日		テニス		20	水	テニス/カローリング			20	土	バレー/サッカー	卓球	
21	月			バドミ/	21	木		エアロビ	ミニバス/女バス	21	日		テニス	
22	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	22	金		フラダンス	剣道/女バス	22	月			バドミ/
23	水	テニス/カローリ/ピラテス			23	土	バレー/サッカー	卓球		23	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス
24	木	元気アップ		ミニバス/女バス	24	日				24	水	テニス/カローリ/ピラテス		
25	金		フラダンス	剣道/女バス	25	月			バドミ/	25	木	元気アップ		ミニバス/女バス
26	土	バレー/サッカー	卓球		26	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	26	金		フラダンス	剣道/女バス
27	日				27	水	テニス/カローリ/ピラテス			27	土	バレー/サッカー	卓球	
28	月			バドミ/	28	木	元気アップ		ミニバス/女バス	28	日			剣道
29	火			剣道/サッカー/女バス	29	金			剣道/女バス	29	月			
30	水	テニス/カローリング			30	土	サッカー			30	火			剣道/サッカー/女バス
31	木			/女バス	31	日		テニス						

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日。祝祭日、第5を除く)
ピラティス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日。祝祭日、第5を除く)
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日。第5を除く)
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日。第5を除く)
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)