

2025年度元気ワイワイ南河内 日程表A

2025年度日程表 前期

<<注意>>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月		午前	午後	夜間	5月		午前	午後	夜間	6月		午前	午後	夜間
1	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	1	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	1	日		テニス	
2	水	テニス/ カローリング			2	金			剣道/女バスケ	2	月			バドミ/
3	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	3	土	サッカー	卓球		3	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ
4	金			剣道/女バスケ	4	日		テニス		4	水	テニス/ カローリング		
5	土	バレ-/ サッカー	卓球		5	月			バドミ/	5	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ
6	日		テニス		6	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	6	金			剣道/女バスケ
7	月			バドミ/	7	水	テニス/ カローリング			7	土	バレ-/ サッカー	卓球	
8	火			バドミ/サッカー /女バスケ	8	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	8	日			
9	水	テニス/カローリ /ピラテス			9	金		フラダンス	剣道/女バスケ	9	月			バドミ/
10	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	10	土	バレ-/ サッカー	卓球		10	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ
11	金		フラダンス	剣道/女バスケ	11	日				11	水	テニス/カローリ /ピラテス		
12	土	バレ-/ サッカー	卓球		12	月			バドミ/	12	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ
13	日				13	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	13	金		フラダンス	剣道/女バスケ
14	月			バドミ/	14	水	テニス/カローリ /ピラテス			14	土	バレ-/ サッカー	卓球	
15	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	15	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	15	日			テニス
16	水	テニス/ カローリング			16	金			剣道/女バスケ	16	月			バドミ/
17	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ	17	土	バレ-/ サッカー	卓球		17	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ
18	金			剣道/女バスケ	18	日		テニス		18	水	テニス/ カローリング		
19	土	バレ-/ サッカー	卓球		19	月			バドミ/	19	木		エアロビ	ミニバス/女バスケ
20	日		テニス		20	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	20	金			剣道/女バスケ
21	月			バドミ/	21	水	テニス/ カローリング			21	土	バレ-/ サッカー	卓球	
22	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	22	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	22	日			
23	水	テニス/カローリ /ピラテス			23	金		フラダンス	剣道/女バスケ	23	月			バドミ/
24	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ	24	土	サッカー	卓球		24	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ
25	金		フラダンス	剣道/女バスケ	25	日			剣道	25	水	テニス/カローリ /ピラテス		
26	土	バレ-/ サッカー	卓球		26	月			バドミ/	26	木	元気アップ		ミニバス/女バスケ
27	日				27	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	27	金		フラダンス	剣道/女バスケ
28	月			バドミ/	28	水	テニス/カローリ /ピラテス			28	土	バレ-/ サッカー	卓球	
29	火			剣道/サッカー /女バスケ	29	木			/女バスケ	29	日			テニス
30	水	テニス/ カローリング			30	金			剣道/女バスケ	30	月			
					31	土	バレ-/サッカー	卓球						

<教室会場・開催曜日> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日。祝祭日、第5を除く)
ピラテス(第2、4水曜日)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日。祝祭日、第5を除く)
社交ダンス(第1、3火曜日)	野澤ダンススクール	バレ-ボール(土曜日。第5を除く)
フラダンス(第2、4金曜日)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日。第5を除く)
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日)	南河内テニスコート(A~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日)
女子サッカー(火、土曜日)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日)
女子バスケット(火、木、金曜日)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日)