

## 2024年度元気ワイワイ南河内 日程表D

2024年度日程表 後! <<注意>>: 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1	水			1	土	バレー/ サッカー	卓球	1	土	バレー/ サッカー	卓球
2	木			2	日		女バスケ/ テニス	2	日		女バスケ/ テニス
3	金			3	月			3	月		バドミノ
4	土	バレー/ サッカー	卓球	4	火		バドミノ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交タ	4	火		バドミノ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交タ
5	日		女バスケ/ テニス	5	水	テニス/ カローリング		5	水	テニス/ カローリング	
6	月			6	木		エアロビ	6	木		エアロビ
7	火			7	金		剣道/ 女バスケ	7	金		剣道/ 女バスケ
8	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		8	土	バレー/ サッカー	卓球	8	土	バレー/ サッカー	卓球
9	木	元気アップ		9	日		女バスケ	9	日		女バスケ
10	金		フラダンス	10	月			10	月		バドミノ
11	土	バレー/ サッカー	卓球	11	火		バドミノ/剣道/ サッカー/女バスケ	11	火		バドミノ/剣道/ サッカー/女バスケ
12	日		女バスケ	12	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		12	水	テニス/カ ローリ/ピラテ	
13	月			13	木	元気アップ		13	木	元気アップ	
14	火			14	金		フラダンス	14	金		フラダンス
15	水	テニス/カ ローリング		15	土	バレー/ サッカー	卓球	15	土	バレー/ サッカー	卓球
16	木		エアロビ	16	日		女バスケ/ テニス	16	日		女バスケ/ テニス
17	金			17	月			17	月		バドミノ
18	土	バレー/ サッカー	卓球	18	火		バドミノ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交タ	18	火		バドミノ/剣道/サッカー/ 女バスケ/社交タ
19	日		女バスケ/ テニス	19	水	テニス/ カローリング		19	水	テニス/ カローリング	
20	月			20	木		エアロビ	20	木		エアロビ
21	火			21	金		剣道/ 女バスケ	21	金		剣道/ 女バスケ
22	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		22	土	バレー/ サッカー	卓球	22	土	バレー/ サッカー	卓球
23	木	元気アップ		23	日		女バスケ	23	日		女バスケ
24	金		フラダンス	24	月			24	月		バドミノ
25	土	バレー/ サッカー	卓球	25	火		バドミノ/剣道/ サッカー/女バスケ	25	火		バドミノ/剣道/ サッカー/女バスケ
26	日		女バスケ	26	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		26	水	テニス/カ ローリ/ピラテ	
27	月			27	木	元気アップ		27	木	元気アップ	
28	火			28	金		フラダンス	28	金		フラダンス
29	水	テニス/カ ローリング						29	土	サッカー	
30	木							30	日		女バスケ/ テニス
31	金							31	月		

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カローリング(水曜日開催)	