

2024年度元気ワイワイ南河内 日程表 C

2024年度日程表 後期

<注意>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月		午前	午後	夜間	11月		午前	午後	夜間	12月		午前	午後	夜間
1	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	1	金			剣道/ 女バスケ	1	日		女バスケ/ テニス	
2	水	テニス/ カローリング			2	土	バレー/ サッカー	卓球		2	月			バドミ/ /
3	木		エアロビ	ミニバス	3	日		女バスケ/ テニス		3	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ
4	金			剣道/ 女バスケ	4	月			バドミ/ /	4	水	テニス/ カローリング		
5	土	バレー/ サッカー	卓球		5	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	5	木		エアロビ	ミニバス
6	日		女バスケ/ テニス		6	水	テニス/ カローリング			6	金			剣道/ 女バスケ
7	月			バドミ/ /	7	木		エアロビ	ミニバス	7	土	バレー/ サッカー	卓球	
8	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	8	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ	8	日	駅 伝	女バスケ	
9	水	テニス/カ ローリ/ピラテ			9	土	バレー/ サッカー	卓球		9	月			バドミ/ /
10	木	元気アップ		ミニバス	10	日		女バスケ		10	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ
11	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ	11	月			バドミ/ /	11	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		
12	土	バレー/ サッカー	卓球		12	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	12	木	元気アップ		ミニバス
13	日		女バスケ		13	水	テニス/カ ローリ/ピラテ			13	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ
14	月				14	木	元気アップ		ミニバス	14	土	バレー/ サッ	卓球	
15	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	15	金			剣道/ 女バスケ	15	日	駅 伝	女バスケ/ テニス	
16	水	テニス/ カローリング			16	土	バレー/ サッカー	卓球		16	月			バドミ/ /
17	木		エアロビ	ミニバス	17	日		女バスケ/ テニス		17	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ
18	金			剣道/ 女バスケ	18	月			バドミ/ /	18	水	テニス/ カローリング		
19	土	バレー/ サッカー	卓球		19	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ/社交ダ	19	木		エアロビ	ミニバス
20	日		女バスケ/ テニス		20	水	テニス/ カローリング			20	金			剣道/ 女バスケ
21	月			バドミ/ /	21	木		エアロビ	ミニバス	21	土	バレー/ サッカー	卓球	
22	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	22	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ	22	日		女バスケ	
23	水	テニス/カ ローリ/ピラテ			23	土	バレー/ サッカー	卓球		23	月			バドミ/ /
24	木	元気アップ		ミニバス	24	日		女バスケ		24	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ
25	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ	25	月			バドミ/ /	25	水	テニス/カ ローリ/ピラテ		
26	土	バレー/ サッカー	卓球		26	火			バドミ/剣道/ サッカー/女バスケ	26	木	元気アップ		ミニバス
27	日		女バスケ		27	水	テニス/カ ローリ/ピラテ			27	金		フラダンス	剣道/ 女バスケ
28	月			バドミ/ /	28	木	元気アップ		ミニバス	28	土	バレー/ サッカー	卓球	
29	火			剣道/サッカー /女バスケ	29	金			剣道/ 女バスケ	29	日			
30	水	テニス/ カローリング			30	土	サッカー			30	月			
31	木									31	火			

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カローリング(水曜日開催)	