

2024年度元気ワイワイ南河内 日程表 B

2024年度日程表 前! <注意>: 下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間
1			バドミノ	1	木	エアロビ	ミニバス	1	日	↓	女バスケット/テニス
2			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交	2	金		剣道/女バスケット	2	月		バドミノ
3	テニス/カローリング			3	土	バレー/サッカー	卓球	3	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交
4		エアロビ	ミニバス	4	日		女バスケット/テニス	4	水	テニス/カローリング	
5			剣道/女バスケット	5	月		バドミノ	5	木	エアロビ	ミニバス
6	バレー/サッカー	卓球		6	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交	6	金		剣道/女バスケット
7		女バスケット/テニス		7	水	テニス/カローリング		7	土	バレー/サッカー	卓球
8			バドミノ	8	木	元気アップ		8	日		女バスケット
9			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	9	金		フラダンス	9	月		バドミノ
10	テニス/カローリング/ピラテ			10	土	バレー/サッカー	卓球	10	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット
11	元気アップ		ミニバス	11	日		女バスケット	11	水	テニス/カローリング/ピラテ	
12		フラダンス	剣道/女バスケット	12	月			12	木	元気アップ	ミニバス
13	バレー/サッカー	卓球		13	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	13	金	フラダンス	剣道/女バスケット
14		女バスケット		14	水	テニス/カローリング/ピラテ		14	土	バレー/サッカー	卓球
15				15	木		エアロビ	15	日		女バスケット/テニス
16			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交	16	金		剣道/女バスケット	16	月		
17	テニス/カローリング			17	土	バレー/サッカー	卓球	17	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交
18		エアロビ	ミニバス	18	日		女バスケット/テニス	18	水	テニス/カローリング	
19			剣道/女バスケット	19	月		バドミノ	19	木	エアロビ	ミニバス
20	バレー/サッカー	卓球		20	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交	20	金		剣道/女バスケット
21		女バスケット/テニス		21	水	テニス/カローリング		21	土	バレー/サッカー	卓球
22			バドミノ	22	木	元気アップ		22	日		女バスケット
23			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	23	金		フラダンス	23	月		バドミノ
24	テニス/カローリング/ピラテ			24	土	バレー/サッカー	卓球	24	火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット
25	元気アップ		ミニバス	25	日		女バスケット	25	水	テニス/カローリング/ピラテ	
26		フラダンス	剣道/女バスケット	26	月		↑	26	木	元気アップ	ミニバス
27	バレー/サッカー	卓球		27	火		市民体育祭	27	金	フラダンス	剣道/女バスケット
28		女バスケット	剣道	28	水	テニス/カローリング/ピラテ		28	土	バレー/サッカー	卓球
29			バドミノ	29	木			29	日		女バスケット/テニス
30			剣道/サッカー/女バスケット	30	金		剣道/女バスケット	30	月		バドミノ
31	テニス/カローリング			31	土	サッカー					

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カローリング(水曜日開催)	