

2024年度元気ワイワイ南河内 日程表 A

2024年度日程表 前期

<注意>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月		午前	午後	夜間	5月		午前	午後	夜間	6月		午前	午後	夜間
1	月			バドミ／	1	水	テニス／ カローリング			1	土	バレー／ サッカー	卓球	
2	火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	2	木		エアロビ	ミニバス	2	日		女バスケ／ テニス	
3	水	テニス／ カローリング			3	金			剣道／ 女バスケ	3	月			バドミ／
4	木		エアロビ	ミニバス	4	土	バレー／ サッカー			4	火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ
5	金			剣道／ 女バスケ	5	日		女バスケ／ テニス		5	水	テニス／ カローリング		
6	土	バレー／ サッカー	卓球		6	月			バドミ／	6	木		エアロビ	ミニバス
7	日		女バスケ／ テニス		7	火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	7	金			剣道／ 女バスケ
8	月			バドミ／	8	水	テニス／カ ローリ／ピラテ			8	土	バレー／ サッカー	卓球	
9	火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	9	木	元気アップ		ミニバス	9	日		女バスケ	
10	水	テニス／カ ローリ／ピラテ			10	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ	10	月			バドミ／
11	木	元気アップ		ミニバス	11	土	バレー／ サッカー	卓球		11	火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
12	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ	12	日		女バスケ		12	水	テニス／カ ローリ／ピラテ		
13	土	バレー／ サッカー	卓球		13	月			バドミ／	13	木	元気アップ		ミニバス
14	日		女バスケ		14	火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	14	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ
15	月			バドミ／	15	水	テニス／ カローリング			15	土	バレー／ サッカー	卓球	
16	火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	16	木		エアロビ	ミニバス	16	日		女バスケ／ テニス	
17	水	テニス／ カローリング			17	金			剣道／ 女バスケ	17	月			バドミ／
18	木		エアロビ	ミニバス	18	土	バレー／ サッカー	卓球		18	火			バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ
19	金			剣道／ 女バスケ	19	日		女バスケ ← 13時30分～ ／テニス		19	水	テニス／ カローリング		
20	土	バレー／ サッカー	卓球		20	月			バドミ／	20	木		エアロビ	ミニバス
21	日	女バスケ ／テニス			21	火	シニアテニス大会		バドミ／剣道／サッカー ／女バスケ／社交ダ	21	金			剣道／ 女バスケ
22	月			バドミ／	22	水	テニス／カ ローリ／ピラテ			22	土	バレー／ サッカー	卓球	
23	火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	23	木	元気アップ		ミニバス	23	日		女バスケ	
24	水	テニス／カ ローリ／ピラテ			24	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ	24	月			バドミ／
25	木	元気アップ		ミニバス	25	土	バレー／ サッカー	卓球		25	火			バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ
26	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ	26	日		女バスケ	剣道	26	水	テニス／カ ローリ／ピラテ		
27	土	バレー／ サッカー	卓球		27	月			バドミ／	27	木	元気アップ		ミニバス
28	日		女バスケ		28	火	シニアテニス大会 予備日		バドミ／剣道／ サッカー／女バスケ	28	金		フラダンス	剣道／ 女バスケ
29	月				29	水	テニス／ カローリング			29	土	サッカー		
30	火			剣道／サッカー ／女バスケ	30	木				30	日		女バスケ／ テニス	
					31	金			剣道／ 女バスケ					

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B～Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター

卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カローリング(水曜日開催)	