

2024年度元気ワイワイ南河内 日程表

2024年度日程表 前期

<注意>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2024/2/27

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間
1月			バドミノ	1水	テニス/カローリング			1土	バレー/サッカー	卓球		1月			バドミノ	1木		エアロビ	ミニバス	1日	↓	女バスケット/テニス	
2火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	2木		エアロビ	ミニバス	2日		女バスケット/テニス		2火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	2金			剣道/女バスケット	2月			バドミノ
3水	テニス/カローリング			3金			剣道/女バスケット	3月			バドミノ	3水	テニス/カローリング			3土	バレー/サッカー	卓球		3火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ
4木		エアロビ	ミニバス	4土	バレー/サッカー			4火		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ		4木		エアロビ	ミニバス	4日		女バスケット/テニス		4水	テニス/カローリング		
5金			剣道/女バスケット	5日		女バスケット/テニス		5水	テニス/カローリング			5金			剣道/女バスケット	5月			バドミノ	5木		エアロビ	ミニバス
6土	バレー/サッカー	卓球		6月			バドミノ	6木		エアロビ	ミニバス	6土	バレー/サッカー	卓球		6火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	6金			剣道/女バスケット
7日		女バスケット/テニス		7火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	7金			剣道/女バスケット	7日		女バスケット/テニス		7水	テニス/カローリング			7土	バレー/サッカー	卓球	
8月			バドミノ	8水	テニス/カローリング/ピラテ			8土	バレー/サッカー	卓球		8月			バドミノ	8木	元気アップ		ミニバス	8日		女バスケット	
9火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	9木	元気アップ		ミニバス	9日		女バスケット		9火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	9金		フラダンス	剣道/女バスケット	9月			バドミノ
10水	テニス/カローリング/ピラテ			10金		フラダンス	剣道/女バスケット	10月			バドミノ	10水	テニス/カローリング/ピラテ			10土	バレー/サッカー	卓球		10火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット
11木	元気アップ		ミニバス	11土	バレー/サッカー	卓球		11火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	11木	元気アップ		ミニバス	11日		女バスケット		11水	テニス/カローリング/ピラテ		
12金		フラダンス	剣道/女バスケット	12日		女バスケット		12水	テニス/カローリング/ピラテ			12金		フラダンス	剣道/女バスケット	12月				12木	元気アップ		ミニバス
13土	バレー/サッカー	卓球		13月			バドミノ	13木	元気アップ		ミニバス	13土	バレー/サッカー	卓球		13火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	13金		フラダンス	剣道/女バスケット
14日		女バスケット		14火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	14金		フラダンス	剣道/女バスケット	14日		女バスケット		14水	テニス/カローリング/ピラテ			14土	バレー/サッカー	卓球	
15月			バドミノ	15水	テニス/カローリング			15土	バレー/サッカー	卓球		15月				15木		エアロビ	ミニバス	15日		女バスケット/テニス	
16火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	16木		エアロビ	ミニバス	16日		女バスケット/テニス		16火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	16金			剣道/女バスケット	16月			
17水	テニス/カローリング			17金			剣道/女バスケット	17月			バドミノ	17水	テニス/カローリング			17土	バレー/サッカー	卓球		17火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ
18木		エアロビ	ミニバス	18土	バレー/サッカー	卓球		18火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	18木		エアロビ	ミニバス	18日		女バスケット/テニス		18水	テニス/カローリング		
19金			剣道/女バスケット	19日		女バスケット/テニス	13時30分~	19水	テニス/カローリング			19金			剣道/女バスケット	19月			バドミノ	19木		エアロビ	ミニバス
20土	バレー/サッカー	卓球		20月			バドミノ	20木		エアロビ	ミニバス	20土	バレー/サッカー	卓球		20火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	20金			剣道/女バスケット
21日		女バスケット/テニス		21火	シニアテニス大会		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット/社交ダ	21金			剣道/女バスケット	21日		女バスケット/テニス		21水	テニス/カローリング			21土	バレー/サッカー	卓球	
22月			バドミノ	22水	テニス/カローリング/ピラテ			22土	バレー/サッカー	卓球		22月			バドミノ	22木	元気アップ		ミニバス	22日		女バスケット	剣道
23火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	23木	元気アップ		ミニバス	23日		女バスケット		23火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	23金		フラダンス	剣道/女バスケット	23月			バドミノ
24水	テニス/カローリング/ピラテ			24金		フラダンス	剣道/女バスケット	24月			バドミノ	24水	テニス/カローリング/ピラテ			24土	バレー/サッカー	卓球		24火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット
25木	元気アップ		ミニバス	25土	バレー/サッカー	卓球		25火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	25木	元気アップ		ミニバス	25日		女バスケット		25水	テニス/カローリング/ピラテ		
26金		フラダンス	剣道/女バスケット	26日		女バスケット	剣道	26水	テニス/カローリング/ピラテ			26金		フラダンス	剣道/女バスケット	26月			バドミノ	26木	元気アップ		ミニバス
27土	バレー/サッカー	卓球		27月			バドミノ	27木	元気アップ		ミニバス	27土	バレー/サッカー	卓球		27火			バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	27金		フラダンス	剣道/女バスケット
28日		女バスケット		28火	シニアテニス大会 予備日		バドミノ/剣道/サッカー/女バスケット	28金		フラダンス	剣道/女バスケット	28日		女バスケット	剣道	28水	テニス/カローリング/ピラテ			28土	バレー/サッカー	卓球	
29月				29水	テニス/カローリング			29土	サッカー			29月			バドミノ	29木				29日		女バスケット/テニス	
30火			剣道/サッカー/女バスケット	30木				30日		女バスケット/テニス		30火			剣道/サッカー/女バスケット	30金			剣道/女バスケット	30月			バドミノ
				31金			剣道/女バスケット					31水	テニス/カローリング			31土	サッカー						

市民体育祭

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日開催)	



2024年度元気ワイワイ南河内 日程表

2024年度日程表 後期

「注意」：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

2024/2/27

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間			
1	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	1	金		剣道/女バスケ	1	日		女バスケ/テニス	1	水			1	土	バレー/サッカー	卓球	1	土	バレー/サッカー	卓球		
2	水	テニス/カローリング			2	土	バレー/サッカー	卓球	2	月		バドミ/	2	木			2	日		女バスケ/テニス	2	日		女バスケ/テニス		
3	木		エアロビ	ミニバス	3	日		女バスケ/テニス	3	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	3	金			3	月			3	月		バドミ/		
4	金			剣道/女バスケ	4	月		バドミ/	4	水	テニス/カローリング		4	土	バレー/サッカー	卓球	4	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	4	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ		
5	土	バレー/サッカー	卓球		5	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	5	木		エアロビ	ミニバス	5	日		女バスケ/テニス	5	水	テニス/カローリング		5	水	テニス/カローリング		
6	日		女バスケ/テニス		6	水	テニス/カローリング		6	金		剣道/女バスケ	6	月		バドミ/	6	木		エアロビ	ミニバス	6	木		エアロビ	ミニバス
7	月			バドミ/	7	木		エアロビ	ミニバス	7	土	バレー/サッカー	卓球	7	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	7	金		剣道/女バスケ	7	金		剣道/女バスケ	
8	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	8	金		フラダンス	剣道/女バスケ	8	日		女バスケ	8	水	テニス/カローリ/ピラテ		8	土	バレー/サッカー	卓球	8	土	バレー/サッカー	卓球	
9	水	テニス/カローリ/ピラテ			9	土	バレー/サッカー	卓球		9	月		バドミ/	9	木	元気アップ	ミニバス	9	日		女バスケ	9	日		女バスケ	
10	木	元気アップ		ミニバス	10	日		女バスケ	10	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	10	金		フラダンス	剣道/女バスケ	10	月			バドミ/	10	月		バドミ/
11	金		フラダンス	剣道/女バスケ	11	月		バドミ/	11	水	テニス/カローリ/ピラテ		11	土	バレー/サッカー	卓球	11	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	11	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ		
12	土	バレー/サッカー	卓球		12	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	12	木	元気アップ	ミニバス	12	日		女バスケ	12	水	テニス/カローリ/ピラテ		12	水	テニス/カローリ/ピラテ			
13	日		女バスケ		13	水	テニス/カローリ/ピラテ		13	金		フラダンス	剣道/女バスケ	13	月			13	木	元気アップ	ミニバス	13	木	元気アップ	ミニバス	
14	月				14	木	元気アップ	ミニバス	14	土	バレー/サッカー	卓球	14	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	14	金		フラダンス	剣道/女バスケ	14	金		フラダンス	剣道/女バスケ
15	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	15	金		剣道/女バスケ	15	日		女バスケ/テニス	15	水	テニス/カローリング		15	土	バレー/サッカー	卓球	15	土	バレー/サッカー	卓球		
16	水	テニス/カローリング			16	土	バレー/サッカー	卓球	16	月		バドミ/	16	木		エアロビ	ミニバス	16	日		女バスケ/テニス	16	日		女バスケ/テニス	
17	木		エアロビ	ミニバス	17	日		女バスケ/テニス	17	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	17	金		剣道/女バスケ	17	月			バドミ/	17	月		バドミ/	
18	金			剣道/女バスケ	18	月		バドミ/	18	水	テニス/カローリング		18	土	バレー/サッカー	卓球	18	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	18	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ		
19	土	バレー/サッカー	卓球		19	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	19	木		エアロビ	ミニバス	19	日		女バスケ/テニス	19	水	テニス/カローリング		19	水	テニス/カローリング		
20	日		女バスケ/テニス		20	水	テニス/カローリング		20	金		剣道/女バスケ	20	月		バドミ/	20	木		エアロビ	ミニバス	20	木		エアロビ	ミニバス
21	月			バドミ/	21	木		エアロビ	ミニバス	21	土	バレー/サッカー	卓球	21	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ/社交ダ	21	金		剣道/女バスケ	21	金		剣道/女バスケ	
22	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	22	金		フラダンス	剣道/女バスケ	22	日		女バスケ	22	水	テニス/カローリ/ピラテ		22	土	バレー/サッカー	卓球	22	土	バレー/サッカー	卓球	
23	水	テニス/カローリ/ピラテ			23	土	バレー/サッカー	卓球		23	月		バドミ/	23	木	元気アップ	ミニバス	23	日		女バスケ	23	日		女バスケ	剣道
24	木	元気アップ		ミニバス	24	日		女バスケ	24	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	24	金		フラダンス	剣道/女バスケ	24	月			バドミ/	24	月		バドミ/
25	金		フラダンス	剣道/女バスケ	25	月		バドミ/	25	水	テニス/カローリ/ピラテ		25	土	バレー/サッカー	卓球	25	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	25	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ		
26	土	バレー/サッカー	卓球		26	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	26	木	元気アップ	ミニバス	26	日		女バスケ	剣道	26	水	テニス/カローリ/ピラテ		26	水	テニス/カローリ/ピラテ		
27	日		女バスケ		27	水	テニス/カローリ/ピラテ		27	金		フラダンス	剣道/女バスケ	27	月		バドミ/	27	木	元気アップ	ミニバス	27	木	元気アップ	ミニバス	
28	月			バドミ/	28	木	元気アップ	ミニバス	28	土	バレー/サッカー	卓球	28	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	28	金		フラダンス	剣道/女バスケ	28	金		フラダンス	剣道/女バスケ
29	火			剣道/サッカー/女バスケ	29	金		剣道/女バスケ	29	日			29	水	テニス/カローリング						29	土	サッカー			
30	水	テニス/カローリング			30	土	サッカー		30	月			30	木		ミニバス					30	日		女バスケ/テニス		
31	木								31	火			31	金		剣道/女バスケ					31	月				

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場	卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)	ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール	バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館	バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)	足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)	エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター	カローリング(水曜日開催)	

