



ミニバスケット
小学3年生～中学生



スキー教室
小学生以上



社交ダンス
一般



女子サッカー
小学1年生～一般



シニアテニス
原則45歳以上～



女子バスケット
小学5年生～中学生



バドミントン
小学4年生～一般



エアロビクス
一般



バレーボール
小学3年生～中学生



ピラティス
一般

NPO法人
元気ワイワイ
南河内



フラダンス
一般



卓球（ラージ）
一般



カローリング教室
一般



足腰元気アップ体操
一般



剣道教室
小学1年生～一般