

## 2023年度元気ワイワイ南河内 日程表 C

2023年度日程表 後期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間
1日		女バスケ/テニス		1水	テニス/カロリー			1金			剣道/女バスケ
2月			バドミ	2木		エアロビ	ミニバス	2土	バレー/サッカー	卓球	
3火			バドミ/剣道/社交タ /サッカー/女バスケ	3金			剣道/女バスケ	3日		女バスケ/テニス	
4水	テニス/カロリー			4土	バレー/サッカー	卓球		4月			バドミ
5木		エアロビ	ミニバス	5日		女バスケ/テニス		5火			バドミ/剣道/社交タ /女バスケ
6金			剣道/女バスケ	6月			バドミ	6水	テニス/カロリー		
7土	バレー/サッカー	卓球		7火			バドミ/剣道/社交タ /サッカー/女バスケ	7木		エアロビ	ミニバス
8日		女バスケ		8水	ピラテス/テニス /カロリー			8金		フラダンス	剣道/女バスケ
9月				9木	元気アップ/		ミニバス	9土	バレー/サッカー	卓球	
10火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	10金		フラダンス	剣道/女バスケ	10日			
11水	ピラテス/テニス /カロリー			11土	バレー/サッカー	卓球		11月			バドミ/
12木	元気アップ/		ミニバス	12日		女バスケ		12火			バドミ/剣道/女バスケ
13金		フラダンス	剣道/女バスケ	13月			バドミ/	13水	ピラテス/テニス /カロリー		
14土	バレー/サッカー	卓球		14火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	14木	元気アップ/		ミニバス
15日		女バスケ/テニス		15水	テニス/カロリー			15金			剣道/女バスケ
16月			バドミ/	16木		エアロビ	ミニバス	16土	バレー/サッカー	卓球	
17火			バドミ/剣道/社交タ /サッカー/女バスケ	17金			剣道/女バスケ	17日		女バスケ/ テニス	
18水	テニス/カロリー			18土	バレー/サッカー	卓球		18月			バドミ/
19木		エアロビ	ミニバス	19日		女バスケ/テニス		19火			バドミ/剣道/社交タ /女バスケ
20金			剣道/女バスケ	20月			バドミ/	20水	テニス/カロリー		
21土	バレー/サッカー	卓球		21火			バドミ/剣道/社交タ /サッカー/女バスケ	21木		エアロビ	ミニバス
22日		女バスケ		22水	ピラテス/テニス /カロリー			22金		フラダンス	剣道/女バスケ
23月			バドミ/	23木	元気アップ/			23土	バレー/サッカー	卓球	
24火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	24金		フラダンス	剣道/女バスケ	24日		女バスケ	
25水	ピラテス/テニス /カロリー			25土	バレー/サッカー	卓球		25月			バドミ/
26木	元気アップ/			26日		女バスケ		26火			バドミ/剣道/女バスケ
27金		フラダンス	剣道/女バスケ	27月			バドミ/	27水	ピラテス/テニス /カロリー		
28土	文化祭 サッカー			28火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	28木	元気アップ/		ミニバス
29日		テニス		29水	テニス/カロリー			29金			
30月			バドミ	30木				30土			
31火			剣道/サッカー/女バスケ					31日			

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カロリーニング(水曜日開催)	