

## 2023年度元気ワイワイ南河内 日程表 B

2023年度日程表 前期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間		
1	土	バレー/サッカー	卓球		1	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	1	金		剣道/女バス	
2	日		女バス/テニス		2	水	テニス/カロリー		2	土	バレー/サッカー	卓球	
3	月			バドミ	3	木	エアロビ	ミニバス	3	日		テニス	
4	火			バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	4	金		剣道/女バス	4	月		バドミ	
5	水	テニス/カロリー			5	土	バレー/サッカー	卓球	5	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	
6	木		エアロビ	ミニバス	6	日		女バス/テニ ス	6	水	テニス/カロリー		
7	金			剣道/女バス	7	月		バドミ	7	木	エアロビ	ミニバス	
8	土	バレー/サッカー	卓球		8	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	8	金	フラダンス	剣道/女バス	
9	日				9	水	ピラテス/テニス /カロリー		9	土	バレー/サッカー	卓球	
10	月			バドミ	10	木	元気アップ/	ミニバス	10	日		女バス	
11	火			バドミ/剣道/サッカー /女バス	11	金		フラダンス	剣道/女バス	11	月		バドミ/
12	水	ピラテス/テニス /カロリー			12	土	バレー/サッカー	卓球	12	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	
13	木	元気アップ/		ミニバス	13	日		女バス	13	水	ピラテス/テニス /カロリー		
14	金		フラダンス	剣道/女バス	14	月		バドミ/	14	木	元気アップ/	ミニバス	
15	土	バレー/サッカー	卓球		15	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	15	金		剣道/女バス	
16	日		女バス/テニス		16	水	テニス/カロリー		16	土	バレー/サッカー	卓球	
17	月				17	木	エアロビ	ミニバス	17	日		テニス	
18	火			バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	18	金		剣道/女バス	18	月			
19	水	テニス/カロリー			19	土	バレー/サッカー	卓球	19	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	
20	木		エアロビ	ミニバス	20	日		女バス/テニ ス	20	水	テニス/カロリー		
21	金			剣道/女バス	21	月		バドミ/	21	木	エアロビ	ミニバス	
22	土	バレー/サッカー	卓球		22	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	22	金	フラダンス	剣道/女バス	
23	日		女バス		23	水	ピラテス/テニス /カロリー		23	土	サッカー		
24	月			バドミ/	24	木	元気アップ/	ミニバス	24	日		女バス	
25	火			バドミ/剣道/サッカー /女バス	25	金	フラダンス	剣道/女バス	25	月		バドミ/	
26	水	ピラテス/テニス /カロリー			26	土	バレー/サッカー	卓球	26	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	
27	木	元気アップ/		ミニバス	27	日		女バス	27	水	ピラテス/テニス /カロリー		
28	金		フラダンス	剣道/女バス	28	月		バドミ/	28	木	元気アップ/	ミニバス	
29	土	サッカー			29	火		剣道/サッカー/女バス ケ	29	金		剣道/女バス	
30	日		女バス/テニス		30	水	テニス/カロリー		30	土	バレー/サッカー		
31	月			バドミ	31	木							

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野澤ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カローリング(水曜日開催)	