

2023年度元気ワイワイ南河内 日程表 A

2023年度日程表 前期

<注意>：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間		
1	土	バレー/サッカー	卓球		1	月		バドミ	1	木		エアロビ	ミニバス
2	日		女バスケット/テニス		2	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット	2	金			剣道/女バスケット
3	月			バドミ	3	水	テニス/カロリー		3	土	バレー/サッカー	卓球	
4	火			バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット	4	木		エアロビ	4	日		女バスケット/テニス	
5	水	テニス/カロリー			5	金		剣道/女バスケット	5	月			バドミ
6	木		エアロビ	ミニバス	6	土	バレー/サッカー	卓球	6	火			バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット
7	金			剣道/女バスケット	7	日		女バスケット/テニス	7	水	テニス/カロリー		
8	土	バレー/サッカー	卓球		8	月		バドミ/	8	木	元気アップ/		ミニバス
9	日		女バスケット		9	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	9	金		フラダンス	剣道/女バスケット
10	月			バドミ/	10	水	ピラティス/テニス/カロリー		10	土	バレー/サッカー	卓球	
11	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	11	木	元気アップ/	ミニバス	11	日		女バスケット	
12	水	ピラティス/テニス/カロリー			12	金		フラダンス	剣道/女バスケット	12	月		バドミ/
13	木	元気アップ/		ミニバス	13	土	バレー/サッカー	卓球	13	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット
14	金		フラダンス	剣道/女バスケット	14	日		女バスケット	14	水	ピラティス/テニス/カロリー		
15	土	バレー/サッカー	卓球		15	月		バドミ/	15	木		エアロビ	ミニバス
16	日		女バスケット/テニス		16	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット	16	金			剣道/女バスケット
17	月			バドミ/	17	水	テニス/カロリー		17	土	バレー/サッカー	卓球	
18	火			バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット	18	木		エアロビ	ミニバス	18	日		女バスケット/テニス
19	水	テニス/カロリー			19	金		剣道/女バスケット	19	月			バドミ/
20	木		エアロビ	ミニバス	20	土	バレー/サッカー	卓球	20	火			バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バスケット
21	金			剣道/女バスケット	21	日		女バスケット	21	水	テニス/カロリー		
22	土	バレー/サッカー	卓球		22	月		バドミ/	22	木	元気アップ/		ミニバス
23	日		女バスケット		23	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	23	金		フラダンス	剣道/女バスケット
24	月			バドミ/	24	水	ピラティス/テニス/カロリー		24	土	バレー/サッカー	卓球	
25	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット	25	木	元気アップ/	ミニバス	25	日		女バスケット	
26	水	ピラティス/テニス/カロリー			26	金		フラダンス	剣道/女バスケット	26	月		バドミ/
27	木	元気アップ/		ミニバス	27	土	バレー/サッカー	卓球	27	火			バドミ/剣道/サッカー/女バスケット
28	金		フラダンス	剣道/女バスケット	28	日		女バスケット	28	水	ピラティス/テニス/カロリー		
29	土	サッカー			29	月			29	木			
30	日		女バスケット/テニス		30	火		剣道/サッカー/女バスケット	30	金			剣道/女バスケット
					31	水	テニス/カロリー						

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(火、金曜日、奇数月日曜日開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス(第2、4水曜日開催)	南河内武道館(季節により変更あり)
社交ダンス(第1、3火曜日開催)	野瀬ダンススクール
フラダンス(第2、4金曜日開催)	南河内東公民館
シニアテニス(第1、3、5日曜日、水曜日開催)	南河内テニスコート(B~Dコート)
女子サッカー(火、土曜日開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土曜日)
女子バスケット(火、金、日曜日開催)	南河内小中学校第2体育館、南河内体育センター
卓球(土曜日開催。祝祭日、第5を除く)	南河内体育センター
ミニバスケット(木曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
バレーボール(土曜日開催。第5を除く)	
バドミントン(月、火曜日開催。祝祭日、第5を除く)	
足腰元気アップ体操(第2、4木曜日開催)	
エアロビクス(第1、3木曜日開催)	
カロリーニング(水曜日開催)	