



① 剣道



② 卓球 (硬式・ラージ)



③ ミニバスケットボール



④ バレーボール



⑤ バドミントン



⑥ ピラティス

みんなでワイワイ スポーツしよう!



⑦ 足腰元気アップ体操



⑧ シニアテニスサークル



⑨ エアロビクス



⑩ 社交ダンス



⑪ フラダンス



⑫ カローリング



⑬ 女子サッカー



⑭ 女子バスケット



トレッキング

スキー教室



いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの方が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、「NPO法人元気ワイワイ南河内」会員募集を開始します。

会員になると下表に記載のスポーツ教室1~14にどれでもいくつでも参加できます。(15・16参加費有り)

| No | スポーツ教室の種類 | 開催日時 | 会場 | 募集対象 |
|----|---------------|---|------------|---------------------------|
| 1 | 剣道(初心者用具貸出有り) | 毎週火・金曜日 19:30~21:30 奇数月の第4日曜日 18:30~20:30 | 南河内第二中柔剣道場 | 小学1年生~一般 (小学生は21時まで) |
| 2 | 卓球(硬式・ラージ) | 毎週土曜日(祝祭日、第5を除く) 13:00~15:00 | 南河内体育センター | 小学3年生~一般 |
| 3 | ミニバスケットボール | 毎週木曜日(祝祭日、第5を除く) 19:00~21:00 | 南河内体育センター | 小学3年生~中学生 |
| 4 | バレーボール | 毎週土曜日(第5を除く) 10:00~12:00 | 南河内体育センター | 小学3年生~中学生 |
| 5 | バドミントン | 毎週月曜日・火曜日(祝祭日、第5を除く) 19:00~21:00 | 南河内体育センター | 月曜:小学4年生~中学生 火曜:中学生~大人 |
| 6 | ピラティス | 第2・4水曜日 10:30~12:00 | 南河内武道場 | 一般 |
| 7 | 足腰元気アップ体操 | 第2・4木曜日 10:00~12:00 | 南河内体育センター | 一般 |
| 8 | シニアテニスサークル | 第1・3・5日曜日 13:00~15:00 毎週水曜日(自主練習) 9:30~11:30 | 南河内テニスコート | 原則として45歳以上の 初心者・初級者 |
| 9 | エアロビクス | 第1・3木曜日 13:30~15:00 | 南河内体育センター | 一般 |
| 10 | 社交ダンス | 第1・3火曜日 19:00~21:00 | 野沢ダンススクール | 一般 |
| 11 | フラダンス | 第2・4金曜日 13:30~15:00 | 南河内東公民館 | 一般 |
| 12 | カローリング | 毎週水曜日 10:00~12:00 | 南河内体育センター | 一般 |
| 13 | 女子サッカー | 毎週火曜日 19:00~21:00 | 南河内東体育館 | 小学1年生~一般 |
| | | 毎週土曜日 9:00~12:00 | 緑小学校校庭 | |
| 14 | 女子バスケット | 毎週火・金曜日 19:00~21:00 | 南河内小中第2体育館 | 小学5年~中学生 |
| | | 毎週日曜日 13:00~15:00 | 南河内体育センター | |
| 15 | ハイキング&トレッキング | 自然散策に良い時期 | 花のきれいな山等 | 小学4年生~一般 |
| 16 | 各種イベント・講習会等 | ワイワイフェスティバル・スキー教室等 | 随時設定 | 小学生以上 |

(※) 会場・日時は都合により変更する場合があります。ホームページをご確認ください。

会員区分・会費

- 一般 10,000円
- ジュニア(高校生以下) 7,000円
- 夫婦(2人) 18,000円
- ファミリー(同居家族2人以上)一般・ジュニア会員区分から10%引きしたものの合計額。但し、3名以上は2万5千円を上限。傷害保険加入は別料金です。

入会手続き

- 継続会員:会費納入により、会員証に領収印を押印します。
- 新規加入:入会申込書に必要事項を記入し、事務局窓口(南河内体育センター内)に会費を添えて提出してください。
- クラブ活動中の傷害保険への加入希望者は事務局に相談してください。※受付は午前9時~午後5時(平日のみ)