

2022年度元気ワイワイ南河内 日程表

2022年度日程表 前期

《注意》：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間	7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間	
1	金		剣道/女バス	1	日	女バス/テニス/サッカー		1	水	テニス/カローリ		1	金		剣道/女バス	1	月		バドミ	1	木	(キンボール大会) エアロビ	ミニバス	
2	土	バレー/サッカー	卓球	2	月		バドミ	2	木		エアロビ	ミニバス	2	土	バレー/サッカー	卓球	2	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	2	金		剣道/女バス
3	日		女バス/テニス/サッカー	3	火		剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	3	金		剣道/女バス	3	日		女バス/テニス/サッカー	3	水	テニス/カローリ		3	土	バレー/サッカー	卓球	
4	月		バドミ	4	水	テニス/カローリ		4	土	バレー/サッカー	卓球	4	月		バドミ	4	木	エアロビ	ミニバス	4	日		女バス/テニス/サッカー	
5	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	5	木	エアロビ	ミニバス	5	日		女バス/テニス/サッカー	5	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	5	金		剣道/女バス	5	月		バドミ/	
6	水	テニス/カローリ		6	金		剣道/女バス	6	月		バドミ	6	水	テニス/カローリ		6	土	バレー/サッカー	卓球	6	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	
7	木	エアロビ	ミニバス	7	土	バレー/サッカー	卓球	7	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	7	木	エアロビ	ミニバス	7	日		女バス/テニス/サッカー	7	水	テニス/カローリ		
8	金	フラダンス	剣道/女バス	8	日	女バス/サッカー		8	水	ピラテス/テニス/カローリ		8	金	フラダンス	剣道/女バス	8	月		バドミ	8	木	元気アップ	ミニバス	
9	土	バレー/サッカー	卓球	9	月		バドミ	9	木	元気アップ/	ミニバス	9	土	バレー/サッカー	卓球	9	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	9	金	フラダンス	剣道/女バス	
10	日		女バス/テニス/サッカー	10	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	10	金	フラダンス	剣道/女バス	10	日		女バス/テニス/サッカー (選挙)	10	水	ピラテス/テニス/カローリ		10	土	バレー/サッカー	卓球	
11	月		バドミ	11	水	ピラテス/テニス/カローリ		11	土	バレー/サッカー	卓球	11	月		バドミ	11	木	元気アップ/	ミニバス	11	日		女バス/サッカー	
12	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	12	木	元気アップ	ミニバス	12	日		女バス/サッカー	12	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	12	金	フラダンス	剣道/女バス	12	月		バドミ	
13	水	ピラテス/テニス/カローリ		13	金	フラダンス	剣道/女バス	13	月		バドミ	13	水	ピラテス/テニス/カローリ		13	土	バレー/サッカー	卓球	13	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	
14	木	元気アップ/	ミニバス	14	土	バレー/サッカー	卓球	14	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	14	木	元気アップ	ミニバス	14	日		女バス/サッカー	14	水	ピラテス/テニス/カローリ		
15	金		剣道/女バス	15	日	女バス/テニス/サッカー		15	水	テニス/カローリ		15	金		剣道/女バス	15	月		バドミ	15	木	エアロビ	ミニバス	
16	土	バレー/サッカー	卓球	16	月		バドミ	16	木		エアロビ	ミニバス	16	土	バレー/サッカー	卓球	16	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	16	金		剣道/女バス
17	日		女バス/テニス/サッカー	17	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	17	金		剣道/女バス	17	日		女バス/テニス/サッカー (選挙)	17	水	テニス/カローリ		17	土	バレー/サッカー	卓球	
18	月		バドミ	18	水	テニス/カローリ		18	土	バレー/サッカー	卓球 (バドミントン大会)	18	月		バドミ	18	木	エアロビ	ミニバス	18	日	(卓球大会)	女バス/テニス/サッカー	
19	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	19	木	エアロビ	ミニバス	19	日		女バス/テニス/サッカー	19	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	19	金		剣道/女バス	19	月		バドミ	
20	水	テニス/カローリ		20	金		剣道/女バス	20	月		バドミ	20	水	テニス/カローリ		20	土	バレー/サッカー	卓球	20	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	
21	木	エアロビ	ミニバス	21	土	バレー/サッカー	卓球	21	火		バドミ/剣道/社交ダンス/サッカー/女バス	21	木	エアロビ	ミニバス	21	日		女バス/テニス/サッカー	21	水	テニス/カローリ		
22	金	フラダンス	剣道/女バス	22	日	女バス/サッカー	剣道	22	水	ピラテス/テニス/カローリ		22	金	フラダンス	剣道/女バス	22	月		バドミ	22	木	元気アップ	ミニバス	
23	土	バレー/サッカー	卓球	23	月		バドミ	23	木	元気アップ	ミニバス	23	土	バレー/サッカー	卓球	23	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	23	金	フラダンス	剣道/女バス	
24	日		女バス/テニス/サッカー (選挙)	24	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	24	金	フラダンス	剣道/女バス	24	日		女バス/テニス/サッカー (選挙)	24	水	ピラテス/テニス/カローリ		24	土	バレー/サッカー	卓球	
25	月		バドミ/	25	水	ピラテス/テニス/カローリ		25	土	バレー/サッカー	卓球	25	月		バドミ	25	木	元気アップ	ミニバス	25	日		女バス/サッカー	剣道
26	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	26	木	元気アップ/	ミニバス	26	日		女バス/サッカー	26	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	26	金	フラダンス	剣道/女バス	26	月		バドミ	
27	水	ピラテス/テニス/カローリ		27	金	フラダンス	剣道/女バス	27	月		バドミ/	27	水	ピラテス/テニス/カローリ		27	土	バレー/サッカー	卓球	27	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	
28	木	元気アップ/	ミニバス	28	土	バレー/サッカー	卓球	28	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス	28	木	元気アップ	ミニバス	28	日		女バス/サッカー	28	水	ピラテス/テニス/カローリ		
29	金		剣道/女バス	29	日	女バス/テニス/サッカー		29	水	テニス/カローリ		29	金		剣道/女バス	29	月			29	木			
30	土	サッカー		30	月			30	木			30	土	サッカー		30	火		剣道/サッカー/女バス	30	金		剣道/女バス	
				31	火		バドミ/剣道/サッカー/女バス					31	日		女バス/テニス/サッカー	31	水	テニス/カローリ						

2022年度元気ワイワイ南河内 日程表

2022年度日程表 後期

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間	1月	午前	午後	夜間	2月	午前	午後	夜間	3月	午前	午後	夜間
1	土	バレ/サッカー	卓球	1	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	1	木	エアロビ	ミニバス	1	日				1	水	テニス/カローリ		1	水	テニス/カローリ
2	日		女バスケ/テニス/サッカー	2	水	テニス/カローリ		2	金		剣道/女バスケ	2	月				2	木	エアロビ	ミニバス	2	木	エアロビ
3	月		バドミ	3	木	エアロビ	ミニバス	3	土	バレ/サッカー	卓球	3	火				3	金		剣道/女バスケ	3	金	剣道/女バスケ
4	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	4	金		剣道/女バスケ	4	日		女バスケ/テニス/サッカー	4	水	テニス/カローリ			4	土	バレ/サッカー	卓球	4	土	バレ/サッカー
5	水	テニス/カローリ		5	土	バレ/サッカー	卓球	5	月		バドミ	5	木	エアロビ	ミニバス	5	日		女バスケ/テニス/サッカー	5	日	女バスケ/テニス/サッカー	
6	木	エアロビ	ミニバス	6	日		女バスケ/テニス/サッカー	6	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	6	金		剣道/女バスケ	6	月		バドミ	6	月		
7	金		剣道/女バスケ	7	月		バドミ	7	水	テニス/カローリ		7	土	バレ/サッカー	卓球	7	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	7	火		
8	土	バレ/サッカー	卓球	8	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	8	木	元気アップ	ミニバス	8	日		女バスケ/サッカー	8	水	ピラテス/テニス/カローリ		8	水	ピラテス/テニス/カローリ	
9	日	女バスケ/サッカー		9	水	ピラテス/テニス/カローリ		9	金	フラダンス	剣道/女バスケ	9	月		バドミ	9	木	元気アップ	ミニバス	9	木	元気アップ	
10	月			10	木	元気アップ	ミニバス	10	土	バレ/サッカー	卓球	10	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	10	金	フラダンス	剣道/女バスケ	10	金	フラダンス	
11	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	11	金	フラダンス	剣道/女バスケ	11	日	(駅)	女バスケ/サッカー	11	水	ピラテス/テニス/カローリ			11	土	バレ/サッカー	卓球	11	土	バレ/サッカー
12	水	ピラテス/テニス/カローリ		12	土	バレ/サッカー	卓球	12	月		バドミ	12	木	元気アップ	ミニバス	12	日		女バスケ/サッカー	12	日	女バスケ/サッカー	
13	木	元気アップ	ミニバス	13	日		女バスケ/サッカー	13	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	13	金	フラダンス	剣道/女バスケ	13	月		バドミ	13	月		
14	金	フラダンス	剣道/女バスケ	14	月		バドミ	14	水	ピラテス/テニス/カローリ		14	土	バレ/サッカー	卓球	14	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	14	火		
15	土	バレ/サッカー	卓球	15	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	15	木	エアロビ	ミニバス	15	日		女バスケ/テニス/サッカー	15	水	テニス/カローリ		15	水	テニス/カローリ	
16	日	女バスケ/テニス/サッカー		16	水	テニス/カローリ		16	金		剣道/女バスケ	16	月		バドミ/	16	木	エアロビ	ミニバス	16	木	エアロビ	
17	月		バドミ	17	木	エアロビ	ミニバス	17	土	バレ/サッカー	卓球	17	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	17	金		剣道/女バスケ	17	金	剣道/女バスケ	
18	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	18	金		剣道/女バスケ	18	日	(駅伝)	女バスケ/テニス/サッカー	18	水	テニス/カローリ			18	土	バレ/サッカー	卓球	18	土	バレ/サッカー
19	水	テニス/カローリ		19	土	バレ/サッカー	卓球	19	月		バドミ	19	木	エアロビ	ミニバス	19	日		女バスケ/テニス/サッカー	19	日	女バスケ/テニス/サッカー	
20	木	エアロビ	ミニバス	20	日		女バスケ/テニス/サッカー	20	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	20	金		剣道/女バスケ	20	月		バドミ	20	月		
21	金		剣道/女バスケ	21	月		バドミ	21	水	テニス/カローリ		21	土	バレ/サッカー	卓球	21	火		バドミ/剣道/社交タ/サッカー/女バスケ	21	火		
22	土	バレ/サッカー	卓球	22	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	22	木	元気アップ	ミニバス	22	日		女バスケ/サッカー	22	水	ピラテス/テニス/カローリ		22	水	ピラテス/テニス/カローリ	
23	日	女バスケ/サッカー		23	水	ピラテス/テニス/カローリ		23	金	フラダンス	剣道/女バスケ	23	月		バドミ	23	木	元気アップ	ミニバス	23	木	元気アップ	
24	月			24	木	元気アップ	ミニバス	24	土	バレ/サッカー	卓球	24	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	24	金	フラダンス	剣道/女バスケ	24	金	フラダンス	
25	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	25	金	フラダンス	剣道/女バスケ	25	日		女バスケ/サッカー	25	水	ピラテス/テニス/カローリ			25	土	バレ/サッカー	卓球	25	土	バレ/サッカー
26	水	ピラテス/テニス/カローリ		26	土	バレ/サッカー	卓球	26	月		バドミ	26	木	元気アップ/	ミニバス	26	日	(卓球大会)	女バスケ/サッカー	26	日	女バスケ/サッカー	
27	木	元気アップ/	ミニバス	27	日		女バスケ/サッカー	27	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	27	金	フラダンス	剣道/女バスケ	27	月		バドミ	27	月		
28	金	フラダンス	剣道/女バスケ	28	月		バドミ	28	水	ピラテス/テニス/カローリ		28	土	バレ/サッカー	卓球	28	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ	28	火		
29	土	サッカー		29	火		剣道/サッカー/女バスケ	29	木			29	日		女バスケ/テニス/サッカー	29	水			29	水	テニス/カローリ	
30	日	女バスケ/テニス/サッカー		30	水	テニス/カローリ		30	金			30	月		バドミ	30	木			30	木		
31	月		バドミ					31	土			31	火		バドミ/剣道/サッカー/女バスケ					31	金		

文化祭