

2022年度元気ワイワイ南河内 日程表(3)

※注意：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止の場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

10月	午前	午後	夜間	11月	午前	午後	夜間	12月	午前	午後	夜間		
1	土	バレ-/サッカー	卓球		1	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	1	木	エアロビ	ミニバス	
2	日		女バス/テニス/サッカー		2	水	テニス/カロリー		2	金		剣道/女バス	
3	月		バドミ		3	木		エアロビ	3	土	バレ-/サッカー	卓球	
4	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス		4	金		剣道/女バス	4	日		女バス/テニス/サッカー	
5	水	テニス/カロリー			5	土	バレ-/サッカー	卓球	5	月		バドミ	
6	木		エアロビ	ミニバス		6	日	女バス/テニス/サッカー	6	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	
7	金		剣道/女バス		7	月		バドミ	7	水	テニス/カロリー		
8	土	バレ-/サッカー	卓球		8	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	8	木	元気アップ	ミニバス	
9	日		女バス/サッカー		9	水	ピラテス/テニス/カロリー		9	金	フラダンス	剣道/女バス	
10	月				10	木	元気アップ	ミニバス	10	土	バレ-/サッカー	卓球	
11	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス		11	金	フラダンス	剣道/女バス	11	日	(駅)	女バス/テニス/サッカー	
12	水	ピラテス/テニス/カロリー			12	土	バレ-/サッカー	卓球	12	月		バドミ	
13	木	元気アップ	ミニバス		13	日	女バス/サッカー		13	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	
14	金	フラダンス	剣道/女バス		14	月		バドミ	14	水	ピラテス/テニス/カロリー		
15	土	バレ-/サッカー	卓球		15	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス	15	木	エアロビ	ミニバス	
16	日		女バス/テニス/サッカー		16	水	テニス/カロリー		16	金		剣道/女バス	
17	月		バドミ		17	木		エアロビ	ミニバス	17	土	バレ-/サッカー	卓球
18	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス		18	金		剣道/女バス	18	日	(駅伝予)	女バス/テニス/サッカー	
19	水	テニス/カロリー			19	土	文化祭	卓球		19	月		バドミ
20	木	エアロビ	ミニバス		20	日		女バス/テニス/サッカー		20	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バス
21	金		剣道/女バス		21	月		バドミ	21	水	テニス/カロリー		
22	土	バレ-/サッカー	卓球		22	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス	22	木	元気アップ	ミニバス	
23	日		女バス/サッカー		23	水	ピラテス/テニス/カロリー		23	金	フラダンス	剣道/女バス	
24	月				24	木	元気アップ	ミニバス	24	土	バレ-/サッカー	卓球	
25	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス		25	金	フラダンス	剣道/女バス	25	日		女バス/サッカー	
26	水	ピラテス/テニス/カロリー			26	土	バレ-/サッカー	卓球	26	月		バドミ	
27	木	元気アップ/	ミニバス		27	日		女バス/サッカー	剣道	27	火		バドミ/剣道/サッカー /女バス
28	金	フラダンス	剣道/女バス		28	月		バドミ	28	水	ピラテス/テニス/カロリー		
29	土	サッカー			29	火		剣道/サッカー /女バス	29	木			
30	日		女バス/テニス/サッカー		30	水	テニス/カロリー		30	金			
31	月		バドミ						31	土			