

2022年度元気ワイワイ南河内 日程表(2)

「注意」：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

7月	午前	午後	夜間	8月	午前	午後	夜間	9月	午前	午後	夜間			
1	金			剣道/女バスケ	1	月		バドミ	1	木	(キンボール大会) エアロビ ミニバス			
2	土	バレ-/サッカー	卓球		2	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ	2	金		剣道/女バスケ		
3	日		女バスケ/テニス/サッカー		3	水	テニス/カロリー		3	土	バレ-/サッカー	卓球		
4	月			バドミ	4	木		エアロビ	ミニバス	4	日		女バスケ/テニス/サッカー	
5	火			バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ	5	金			剣道/女バスケ	5	月		バドミ/	
6	水	テニス/カロリー			6	土	バレ-/サッカー	卓球		6	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ	
7	木		エアロビ	ミニバス	7	日		女バスケ/テニス/サッカー		7	水	テニス/カロリー		
8	金		フラダンス	剣道/女バスケ	8	月			バドミ	8	木	元気アップ		ミニバス
9	土	バレ-/サッカー	卓球		9	火		バドミ/剣道/サッカー /女バスケ		9	金		フラダンス	剣道/女バスケ
10	日		女バスケ サッカー (選挙)		10	水	ピラテス/テニス/カロリー			10	土	バレ-/サッカー	卓球	
11	月			バドミ	11	木	元気アップ/		ミニバス	11	日		女バスケ /サッカー	
12	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	12	金		フラダンス	剣道/女バスケ	12	月			バドミ
13	水	ピラテス/テニス/カロリー			13	土	バレ-/サッカー	卓球		13	火		バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	
14	木	元気アップ		ミニバス	14	日		女バスケ /サッカー		14	水	ピラテス/テニス/カロリー		
15	金			剣道/女バスケ	15	月			バドミ	15	木		エアロビ	ミニバス
16	土	バレ-/サッカー	卓球		16	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ		16	金			剣道/女バスケ
17	日		女バスケ/テニス/サッカー (選挙)		17	水	テニス/カロリー			17	土	バレ-/サッカー	卓球	
18	月			バドミ	18	木		エアロビ	ミニバス	18	日	(卓球大)	女バスケ/テニス/サッカー	
19	火			バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ	19	金			剣道/女バスケ	19	月			バドミ
20	水	テニス/カロリー			20	土	バレ-/サッカー	卓球		20	火		バドミ/剣道/社交ダ /サッカー/女バスケ	
21	木		エアロビ	ミニバス	21	日		女バスケ/テニス/サッカー		21	水	テニス/カロリー		
22	金		フラダンス	剣道/女バスケ	22	月			バドミ	22	木	元気アップ		ミニバス
23	土	バレ-/サッカー	卓球		23	火		バドミ/剣道/サッカー /女バスケ		23	金		フラダンス	剣道/女バスケ
24	日		女バスケ サッカー (選挙)		24	水	ピラテス/テニス/カロリー			24	土	バレ-/サッカー	卓球	
25	月			バドミ	25	木	元気アップ		ミニバス	25	日		女バスケ /サッカー	剣道
26	火			バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	26	金		フラダンス	剣道/女バスケ	26	月			バドミ
27	水	ピラテス/テニス/カロリー			27	土	バレ-/サッカー	卓球		27	火		バドミ/剣道/サッカー /女バスケ	
28	木	元気アップ		ミニバス	28	日		女バスケ /サッカー		28	水	ピラテス/テニス/カロリー		
29	金			剣道/女バスケ	29	月				29	木			
30	土	サッカー			30	火		剣道/サッカー /女バスケ		30	金			剣道/女バスケ
31	日		女バスケ/テニス/サッカー		31	水	テニス/カロリー							