

2022年度元気ワイワイ南河内 日程表(1)

《注意》：下野市行事、団体の会場利用、講師の都合などにより日程変更や休止場合があります。次回の予定を確認して参加してください。

4月	午前	午後	夜間	5月	午前	午後	夜間	6月	午前	午後	夜間			
1	金			剣道/女バス	1	日		女バス/テニス/サッカー	1	水		テニス/カロリー		
2	土	バレー/サッカー	卓球		2	月		バドミ	2	木		エアロビ	ミニバス	
3	日			女バス/テニス/サッカー	3	火		剣道/社交ダ/サッカー/女バス	3	金			剣道/女バス	
4	月			バドミ	4	水		テニス/カロリー	4	土	バレー/サッカー	卓球		
5	火			バドミ/剣道/社交ダ/サッカー/女バス	5	木		エアロビ	ミニバス	5	日		女バス/テニス/サッカー	
6	水	テニス/カロリー			6	金			剣道/女バス	6	月		バドミ	
7	木		エアロビ	ミニバス	7	土	バレー/サッカー	卓球		7	火		バドミ/剣道/社交ダ/サッカー/女バス	
8	金		フラダンス	剣道/女バス	8	日		女バス/サッカー		8	水		ピラテス/テニス/カロリー	
9	土	バレー/サッカー	卓球		9	月			バドミ	9	木		元気アップ/	ミニバス
10	日			女バス/サッカー	10	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	10	金		フラダンス	剣道/女バス
11	月			バドミ	11	水		ピラテス/テニス/カロリー		11	土	バレー/サッカー	卓球	
12	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	12	木		元気アップ		ミニバス	12	日		女バス/サッカー
13	水	ピラテス/テニス/カロリー			13	金		フラダンス	剣道/女バス	13	月			バドミ
14	木	元気アップ/		ミニバス	14	土	バレー/サッカー	卓球		14	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス
15	金			剣道/女バス	15	日		女バス/テニス/サッカー		15	水		テニス/カロリー	
16	土	バレー/サッカー	卓球		16	月			バドミ	16	木		エアロビ	ミニバス
17	日			女バス/テニス/サッカー	17	火			バドミ/剣道/社交ダ/サッカー/女バス	17	金			剣道/女バス
18	月			バドミ	18	水		テニス/カロリー		18	土	バレー/サッカー	卓球	(バドミントン大会)
19	火			バドミ/剣道/社交ダ/サッカー/女バス	19	木		エアロビ	ミニバス	19	日			女バス/テニス/サッカー
20	水	テニス/カロリー			20	金			剣道/女バス	20	月			バドミ
21	木		エアロビ	ミニバス	21	土	バレー/サッカー	卓球		21	火			バドミ/剣道/社交ダ/サッカー/女バス
22	金		フラダンス	剣道/女バス	22	日		女バス/サッカー	剣道	22	水		ピラテス/テニス/カロリー	
23	土	バレー/サッカー	卓球		23	月			バドミ	23	木		元気アップ	ミニバス
24	日			女バス/サッカー (選挙)	24	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	24	金		フラダンス	剣道/女バス
25	月			バドミ/	25	水		ピラテス/テニス/カロリー		25	土	バレー/サッカー	卓球	
26	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス	26	木		元気アップ/		ミニバス	26	日		女バス/サッカー
27	水	ピラテス/テニス/カロリー			27	金		フラダンス	剣道/女バス	27	月			バドミ/
28	木	元気アップ/		ミニバス	28	土	バレー/サッカー	卓球		28	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス
29	金			剣道/女バス	29	日		女バス/テニス/サッカー		29	水		テニス/カロリー	
30	土	サッカー			30	月				30	木			
					31	火			バドミ/剣道/サッカー/女バス					