

2021年度日程表 後期 注意:下野市行事、その他団体の会場利用で中止、また講師の都合により日程変更もあります。次回の予定を必ず確認してから参加してください。

2021/8/16 改訂

10月	実施時間帯			11月	実施時間帯			12月	実施時間帯			1月	実施時間帯			2月	実施時間帯			3月	実施時間帯							
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間					
1 金			剣道 女子バスケ	1 月			バドミントン	1 水	テニス カローリング			1 土				1 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	1 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ					
2 土	バレーボール・ サッカー	卓球	(体幹教室)	2 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	2 木		エアロビ	ミニバス	2 日				2 水	テニス・ カローリング			2 水	テニス・ カローリング			2 水	テニス・ カローリング			
3 日		テニス・ サッカー		3 水	テニス カローリング			3 金			剣道	3 月				3 木		エアロビ	ミニバス	3 木		エアロビ	ミニバス	3 木		エアロビ	ミニバス	
4 月			バドミントン	4 木		エアロビ	ミニバス	4 土	バレーボール サッカー	卓球		4 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	4 金			剣道・ 女子バスケ	4 金			剣道・ 女子バスケ	4 金			剣道・ 女子バスケ	
5 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	5 金			剣道・ 女子バスケ	5 日		テニス・ サッカー		5 水	テニス・ カローリング			5 土	バレーボール サッカー	卓球		5 土	バレーボール サッカー	卓球		5 土	バレーボール サッカー	卓球		
6 水	テニス カローリング			6 土	バレーボール・ サッカー	卓球		6 月			バドミントン	6 木		エアロビ	ミニバス	6 日			テニス・ サッカー	6 日			テニス・ サッカー	6 日		テニス・ サッカー		
7 木		エアロビ	ミニバス	7 日		テニス・ サッカー		7 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	7 金			剣道・ 女子バスケ	7 月			バドミントン	7 月			バドミントン	7 月		バドミントン		
8 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	8 月			バドミントン	8 水	テニス・ピラティス カローリング			8 土	バレーボール サッカー	卓球		8 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	8 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	8 火		バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ		
9 土	バレーボール・ サッカー	卓球	(体幹教室)	9 火			剣道・バドミントン サッカー・女子バスケ	9 木	元氣アップ		ミニバス	9 日		サッカー		9 水	テニス・ピラティス カローリング			9 水	テニス・ピラティス カローリング			9 水	テニス・ピラティス カローリング			
10 日		サッカー		10 水	テニス・ピラティス カローリング			10 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	10 月			バドミントン	10 木	元氣アップ		ミニバス	10 木	元氣アップ		ミニバス	10 木	元氣アップ	ミニバス		
11 月			バドミントン	11 木	元氣アップ		ミニバス	11 土	バレーボール サッカー	卓球		11 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	11 金			剣道・ 女子バスケ	11 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	11 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	
12 火			剣道・バドミントン サッカー・女子バスケ	12 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	12 日		サッカー		12 水	テニス・ピラティス カローリング			12 土	バレーボール サッカー	卓球		12 土	バレーボール サッカー	卓球		12 土	バレーボール サッカー	卓球		
13 水	テニス・ピラティス カローリング			13 土	バレーボール サッカー	卓球		13 月			バドミントン	13 木	元氣アップ		ミニバス	13 日		サッカー		13 日		サッカー		13 日		サッカー		
14 木	元氣アップ		ミニバス	14 日		サッカー		14 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	14 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	14 月			バドミントン	14 月			バドミントン	14 月		バドミントン		
15 金			剣道・ 女子バスケ	15 月			バドミントン	15 水	テニス カローリング			15 土	バレーボール サッカー	卓球	(剣道大会)	15 火			バドミントン・サッカー・ 社交D・剣道・女子バスケ	15 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	15 火		剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ		
16 土	バレーボール・ サッカー	卓球	(体幹教室)	16 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	16 木		エアロビ	ミニバス	16 日		テニス・ サッカー		16 水	テニス カローリング			16 水	テニス・ カローリング			16 水	テニス・ カローリング			
17 日	(体カ・運動能力テスト)	テニス・ サッカー		17 水	テニス カローリング			17 金			剣道・ 女子バスケ	17 月			バドミントン	17 木		エアロビ	ミニバス	17 木		エアロビ	ミニバス	17 木		エアロビ	ミニバス	
18 月			バドミントン	18 木		エアロビ	ミニバス	18 土	バレーボール サッカー	卓球		18 火			バドミントン・サッカー・ 社交D・剣道・女子バスケ	18 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	18 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	18 金		剣道・ 女子バスケ		
19 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	19 金	芸術文化祭		剣道・ 女子バスケ	19 日	(一周厭伝)	テニス サッカー		19 水	テニス カローリング			19 土	バレーボール サッカー	卓球		19 土	バレーボール サッカー	卓球		19 土	バレーボール サッカー	卓球		
20 水	テニス カローリング			20 土		バレーボール サッカー	卓球		20 月			バドミントン	20 木		エアロビ	ミニバス	20 日			バドミントン	20 日		バドミントン	20 日		バドミントン	20 日	テニス・ サッカー
21 木		エアロビ	ミニバス	21 日			テニス・ サッカー		21 火			剣道・社交D・バドミントン サッカー・女子バスケ	21 金			剣道・ 女子バスケ	21 月			バドミントン	21 月			バドミントン	21 月		バドミントン	
22 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	22 月	バレーボール サッカー		バドミントン	22 水	テニス・ピラティス カローリング			22 土	バレーボール サッカー	卓球		22 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	22 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	22 火		バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ		
23 土	バレーボール・ サッカー	卓球	(トレッキング)	23 火			剣道・サッカー 女子バスケ	23 木	元氣アップ		ミニバス	23 日		サッカー		23 水	テニス・ピラティス カローリング			23 水	テニス・ピラティス カローリング			23 水	テニス・ピラティス カローリング			
24 日		サッカー		24 水	テニス・ピラティス カローリング			24 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	24 月			バドミントン	24 木	元氣アップ		ミニバス	24 木	元氣アップ		ミニバス	24 木	元氣アップ	ミニバス		
25 月			バドミントン	25 木	元氣アップ	エアロビ	ミニバス	25 土	バレーボール サッカー	卓球		25 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	25 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	25 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	25 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	
26 火			剣道・バドミントン サッカー・女子バスケ	26 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	26 日		テニス・ サッカー		26 水	テニス・ピラティス カローリング			26 土	バレーボール サッカー	卓球		26 土	バレーボール サッカー	卓球		26 土	バレーボール サッカー	卓球		
27 水	テニス・ピラティス カローリング			27 土	バレーボール・ サッカー	卓球		27 月		サッカー	バドミントン	27 木	元氣アップ		ミニバス	27 日		サッカー		27 日		サッカー		27 日		サッカー		
28 木	元氣アップ		ミニバス	28 日		サッカー		28 火			バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ	28 金		フラダンス	剣道・ 女子バスケ	28 月			バドミントン	28 月			バドミントン	28 月		バドミントン		
29 金			剣道・ 女子バスケ	29 月				29 水				29 土	バレーボール サッカー	卓球										29 火		バドミントン・サッカー 剣道・女子バスケ		
30 土	バレーボール・ サッカー			30 火			剣道・バドミントン サッカー・女子バスケ	30 木				30 日		サッカー										30 水	テニス・ カローリング			
31 日		サッカー						31 金				31 月			バドミントン									31 木				

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(休日も開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス	南河内武道館
社交ダンス	野澤ダンススクール
フラダンス(休日がある場合、他の金曜日に開催)	南河内東公民館
シニアテニス(休日も開催)	南河内テニスコート
女子サッカー(休日も開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小枝庭(土、日曜日)
女子バスケ(休日は休み、第5木曜日に振り替え開催)	南河内中学校

卓球(休日は休み、第5土曜日に振り替え開催)	南河内体育センター
ミニバスケ(休日は休み、第5木曜日に振り替え開催)	
バレーボール(休日は休み、第5土曜日に振り替え開催)	
バドミントン(休日・お盆・第5休み)	
足腰元氣アップ体操(休日も開催)	
エアロビクス(休日がある場合、他の木曜日開催)	
カローリング(休日休み)	

