

注意: 下野市行事、その他団体の会場利用で中止、また講師の都合により日程変更もあります。次回の予定を必ず確認してから参加してください。

4月	実施時間帯			5月	実施時間帯			6月	実施時間帯			7月	実施時間帯			8月	実施時間帯			9月	実施時間帯		
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間
1 水	テニス カローリング			1 金		剣道	1 月			バドミントン	1 水	テニス カローリング			1 土	バレー 女子サッカー	卓球		1 火		剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン		
2 木		エアロビ	ミニバス	2 土	バレー 女子サッカー	卓球	2 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	2 木		エアロビ	ミニバス	2 日		テニス 女子サッカー		2 水	テニス カローリング			
3 金			剣道	3 日		テニス 女子サッカー	3 水	テニス カローリング			3 金			剣道	3 月				3 木		バドミントン	ミニバス	
4 土	バレー 女子サッカー	卓球		4 月			4 木		エアロビ	ミニバス	4 土	バレー 女子サッカー	卓球	(下都賀支部 卓球大会)	4 火				4 金		剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	剣道	
5 日		テニス 女子サッカー		5 火		剣道・ 女子サッカー	5 金			剣道	5 日		テニス 女子サッカー		5 水	テニス カローリング			5 土	バレー・ カス 女子サッカー	卓球		
6 月			バドミントン	6 水	テニス カローリング		6 土	バレー 女子サッカー	卓球	(午前)ノルディック ウォーキング	6 月				6 木		エアロビ	ミニバス	6 日		テニス 女子サッカー		
7 火			女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	7 木		エアロビ	7 日		テニス 女子サッカー		7 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	7 金			剣道	7 月			バドミントン	
8 水	テニス・ピラティス カローリング			8 金		フラダンス	8 月			バドミントン	8 水	テニス・ピラティス カローリング			8 土	バレー 女子サッカー	卓球		8 火			剣道・女子サッカー バドミントン	
9 木	元氣アップ		ミニバス	9 土	バレー 女子サッカー	卓球	9 火			剣道・女子サッカー バドミントン	9 木	元氣アップ		ミニバス	9 日		女子サッカー		9 水	テニス・ピラティス カローリング			
10 金		フラダンス	剣道	10 日		女子サッカー	10 水	テニス・ピラティス カローリング			10 金		フラダンス	剣道	10 月				10 木	元氣アップ		ミニバス	
11 土	バレー 女子サッカー	卓球		11 月			11 木	元氣アップ		ミニバス	11 土	バレー 女子サッカー	卓球		11 火			剣道・女子サッカー バドミントン	11 金		フラダンス	剣道	
12 日		女子サッカー		12 火		剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	12 金		フラダンス	剣道	12 日		女子サッカー		12 水	テニス・ピラティス カローリング			12 土	バレー 女子サッカー	卓球		
13 月			バドミントン	13 水	テニス・ピラティス カローリング		13 土	バレー 女子サッカー	卓球		13 月			バドミントン	13 木	元氣アップ		ミニバス	13 日			女子サッカー	
14 火			剣道・バドミントン 女子サッカー	14 木	元氣アップ		14 日		女子サッカー		14 火			剣道・女子サッカー バドミントン	14 金		フラダンス	剣道	14 月			バドミントン	
15 水	テニス カローリング			15 金		剣道	15 月			バドミントン	15 水	テニス カローリング			15 土	バレー 女子サッカー	卓球		15 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	
16 木		エアロビ	ミニバス	16 土	バレー・ 体幹教室 女子サッカー	卓球	16 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	16 木		エアロビ	ミニバス	16 日		テニス 女子サッカー		16 水	テニス カローリング			
17 金			剣道	17 日		テニス 女子サッカー	17 水	テニス カローリング			17 金			剣道	17 月			バドミントン	17 木		エアロビ	ミニバス	
18 土	バレー 女子サッカー	卓球	(下都賀地区 卓球大会)	18 月			18 木		エアロビ	ミニバス	18 土	バレー 女子サッカー	卓球		18 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	18 金			剣道	
19 日		テニス 女子サッカー		19 火		剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	19 金			剣道	19 日		テニス 女子サッカー		19 水	テニス カローリング			19 土	バレー 女子サッカー	卓球		
20 月			バドミントン	20 水	テニス カローリング		20 土	バレー 女子サッカー	卓球		20 月			バドミントン	20 木		エアロビ	ミニバス	20 日			テニス 女子サッカー	
21 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	21 木		エアロビ	21 日		テニス 女子サッカー		21 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	21 金			剣道	21 月				
22 水	テニス・ピラティス カローリング			22 金		フラダンス	22 月			バドミントン	22 水	テニス・ピラティス カローリング			22 土	バレー 女子サッカー	卓球	(下都賀支部 卓球大会)	22 火			剣道・女子サッカー	
23 木	元氣アップ		ミニバス	23 土	バレー・ 体幹教室 女子サッカー	卓球	23 火			剣道・女子サッカー バドミントン	23 木	元氣アップ		23 日		女子サッカー		23 水	テニス・ピラティス カローリング				
24 金		フラダンス	剣道	24 日		女子サッカー	24 水	テニス・ピラティス カローリング			24 金		フラダンス	剣道	24 月			バドミントン	24 木	元氣アップ		ミニバス	
25 土	バレー 女子サッカー	卓球		25 月			25 木	元氣アップ		ミニバス	25 土	バレー 女子サッカー	卓球		25 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	25 金		フラダンス	剣道	
26 日		女子サッカー		26 火		剣道・バドミントン 女子サッカー	26 金		フラダンス	剣道	26 日		女子サッカー	剣道	26 水	テニス・ピラティス カローリング			26 土	バレー・ 体力測定 女子サッカー	卓球		
27 月			バドミントン	27 水	テニス・ピラティス カローリング		27 土	バレー 女子サッカー	卓球	(県中体連 剣道大会)	27 月			バドミントン	27 木	元氣アップ		ミニバス	27 日			女子サッカー	剣道
28 火			剣道・バドミントン 女子サッカー	28 木	元氣アップ		28 日		女子サッカー		28 火			剣道・女子サッカー バドミントン	28 金		フラダンス	剣道	28 月			バドミントン	
29 水	テニス カローリング			29 金		剣道	29 月				29 水	テニス カローリング			29 土	バレー 女子サッカー	卓球		29 火			剣道・女子サッカー バドミントン	
30 木				30 土	体幹教室 女子サッカー		30 火			剣道・ 女子サッカー	30 木			ミニバス	30 日		女子サッカー		30 水	テニス カローリング			
				31 日		女子サッカー					31 金			剣道	31 月			バドミントン					

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(休日も開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス	南河内武道館
社交ダンス	野澤ダンススクール
フラダンス(休日がある場合、他の金曜日に開催)	南河内東公民館
シニアテニス(休日も開催)	南河内テニスコート
女子サッカー(休日も開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土、日曜日)

卓球(休日がある場合、第5土曜日開催)	
ミニバスケット(休日がある場合、第5木曜日開催)	
バレーボール(休日がある場合、第5土曜日開催)	
バドミントン(休日・お盆・第5休み)	
足腰元氣アップ体操(休日も開催)	
エアロビクス(休日がある場合、他の木曜日開催)	
カローリング(休日休み)	

南河内体育センター



注意: 下野市行事、その他団体の会場利用で中止、また講師の都合により日程変更もあります。次回の予定を必ず確認してから参加してください。

10月	実施時間帯			11月	実施時間帯			12月	実施時間帯			1月	実施時間帯			2月	実施時間帯			3月	実施時間帯			
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	
1 木		エアロビ	ミニバス	1 日		テニス 女子サッカー		1 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	1 金				1 月			バドミントン	1 月			バドミントン	
2 金			剣道	2 月			バドミントン	2 水	テニス カローリング			2 土				2 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	2 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	
3 土	バレー・体幹教室 女子サッカー	卓球		3 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス	3 木		エアロビ	ミニバス	3 日				3 水	テニス カローリング			3 水	テニス カローリング			
4 日		テニス 女子サッカー		4 水	テニス カローリング			4 金			剣道	4 月			バドミントン	4 木		エアロビ	ミニバス	4 木	エアロビ		ミニバス	
5 月			バドミントン	5 木		エアロビ	ミニバス	5 土	バレー 女子サッカー	卓球		5 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	5 金			剣道	5 金			剣道	
6 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	6 金			剣道	6 日		テニス 女子サッカー		6 水	テニス カローリング			6 土	バレー 女子サッカー	卓球	(キンボール大会)	6 土	バレー 女子サッカー	卓球	(県中体連 剣道大会)	
7 水	テニス カローリング			7 土	バレー 女子サッカー	卓球	(障害者スポーツ)	7 月			バドミントン	7 木		エアロビ	ミニバス	7 日		テニス 女子サッカー		7 日		テニス 女子サッカー		
8 木	元気アップ		ミニバス	8 日		女子サッカー		8 火			剣道・女子サッカー バドミントン	8 金		フラダンス	剣道	8 月			バドミントン	8 月			バドミントン	
9 金		フラダンス	剣道	9 月			バドミントン	9 水	テニス・ピラティス カローリング		ミニバス	9 土	バレー 女子サッカー	卓球	(下部賞支部 卓球大会)	9 火			剣道・女子サッカー バドミントン	9 火			剣道・女子サッカー バドミントン	
10 土	バレー・体幹教室 女子サッカー	卓球		10 火		剣道・バドミントン 女子サッカー		10 木	元気アップ		ミニバス	10 日		女子サッカー		10 水	テニス・ピラティス カローリング			10 水	テニス・ピラティス カローリング			
11 日		女子サッカー		11 水	テニス・ピラティス カローリング			11 金		フラダンス	剣道	11 月	(天平マラソン)			11 木	元気アップ			11 木	元気アップ		ミニバス	
12 月			バドミントン	12 木	元気アップ		ミニバス	12 土	バレー 女子サッカー	卓球		12 火			剣道・女子サッカー バドミントン	12 金		フラダンス	剣道	12 金		フラダンス	剣道	
13 火			剣道・バドミントン 女子サッカー	13 金		フラダンス	剣道	13 日	(駅伝)	女子サッカー		13 水	テニス・ピラティス カローリング			13 土	バレー 女子サッカー	卓球	(県中体連 剣道大会)	13 土	バレー 女子サッカー	卓球	ワイワイフェスティバル	
14 水	テニス・ピラティス カローリング			14 土	バレー 女子サッカー	卓球		14 月			バドミントン	14 木	元気アップ		ミニバス	14 日		女子サッカー		14 日		女子サッカー		
15 木	芸術祭	エアロビ	ミニバス	15 日		テニス 女子サッカー	(選挙)	15 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	15 金			剣道	15 月			バドミントン	15 月			バドミントン	
16 金			剣道	16 月			バドミントン	16 水	テニス カローリング			16 土	女子サッカー		(県中体連 剣道大会)	16 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	16 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	
17 土	バレー 女子サッカー	卓球		17 火		剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン		17 木		エアロビ	ミニバス	17 日		テニス 女子サッカー	(県中体連 剣道大会)	17 水	テニス カローリング			17 水	テニス カローリング			
18 日		テニス 女子サッカー		18 水	テニス カローリング			18 金			剣道	18 月			バドミントン	18 木		エアロビ	ミニバス	18 木	エアロビ		ミニバス	
19 月	芸術祭			19 木		エアロビ	ミニバス	19 土	バレー 女子サッカー	卓球		19 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	19 金			剣道	19 金			剣道	
20 火			剣道・女子サッカー 社交ダンス・バドミントン	20 金			剣道	20 日	(駅伝予備)	女子サッカー		20 水	テニス カローリング			20 土	バレー 女子サッカー	卓球		20 土	女子サッカー			
21 水	テニス カローリング			21 土	バレー 女子サッカー	卓球		21 月			バドミントン	21 木		エアロビ	ミニバス	21 日		テニス 女子サッカー		21 日		テニス 女子サッカー	剣道	
22 木	元気アップ		ミニバス	22 日		女子サッカー	(選挙)	22 火			剣道・女子サッカー バドミントン	22 金		フラダンス	剣道	22 月			バドミントン	22 月			バドミントン	
23 金		フラダンス	剣道	23 月				23 水	テニス・ピラティス カローリング			23 土	バレー 女子サッカー	卓球		23 火			剣道・女子サッカー	23 火			剣道・女子サッカー バドミントン	
24 土	バレー・体幹教室 女子サッカー	卓球		24 火		剣道・バドミントン 女子サッカー		24 木	元気アップ		ミニバス	24 日		女子サッカー	剣道	24 水	テニス・ピラティス カローリング			24 水	テニス・ピラティス カローリング			
25 日		女子サッカー		25 水	テニス・ピラティス カローリング			25 金		フラダンス	剣道	25 月			バドミントン	25 木	元気アップ		ミニバス	25 木	元気アップ		ミニバス	
26 月			バドミントン	26 木	元気アップ		ミニバス	26 土	バレー 女子サッカー	卓球		26 火			剣道・女子サッカー バドミントン	26 金		フラダンス	剣道	26 金		フラダンス	剣道	
27 火			剣道・バドミントン 女子サッカー	27 金		フラダンス	剣道	27 日		女子サッカー		27 水	テニス・ピラティス カローリング			27 土	バレー 女子サッカー	卓球		27 土	バレー 女子サッカー	卓球		
28 水	テニス・ピラティス カローリング			28 土	バレー 女子サッカー	卓球		28 月			バドミントン	28 木	元気アップ		ミニバス	28 日		女子サッカー		28 日		女子サッカー	剣道	
29 木				29 日		女子サッカー		29 火				29 金			剣道					29 月				
30 金			剣道	30 月			バドミントン	30 水				30 土	バレー 女子サッカー	卓球						30 火			剣道	
31 土	女子サッカー							31 木				31 日		女子サッカー						31 水	テニス カローリング			

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(休日も開催)	南河内第二中学校柔剣道場
ピラティス	南河内武道館
社交ダンス	野澤ダンススクール
フラダンス(休日がある場合、他の金曜日に開催)	南河内東公民館
シニアテニス(休日も開催)	南河内テニスコート
女子サッカー(休日も開催)	南河内東体育館(火曜日)・緑小校庭(土、日曜日)

卓球(休日がある場合、第5土曜日開催)	南河内体育センター
ミニバスケット(休日がある場合、第5木曜日開催)	
バレーボール(休日がある場合、第5土曜日開催)	
バドミントン(休日・第5休み)	
足腰元気アップ体操(休日も開催)	
エアロビクス(休日がある場合、他の木曜日開催)	
カローリング(休日休み)	

