

注意: 講師の都合により、日程は変更される場合がありますのでご注意ください。

4月	実施時間帯			5月	実施時間帯			6月	実施時間帯			7月	実施時間帯			8月	実施時間帯			9月	実施時間帯			
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間																	
1 日		テニス サッカー		1 火			剣道 バドミントン サッカー	1 金			剣道	1 日		テニス サッカー		1 水	テニス カローリング		1 土	バレー サッカー	卓球			
2 月			バドミントン	2 水	テニス カローリング			2 土	バレー サッカー	卓球		2 月			バドミントン	2 木		エアロビ	ミニバス	2 日		テニス サッカー		
3 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	3 木				3 日		テニス サッカー		3 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	3 金			剣道	3 月			バドミントン	
4 水	テニス カローリング			4 金			剣道	4 月			バドミントン	4 水	テニス カローリング			4 土	バレー サッカー	卓球		4 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	
5 木		エアロビ	ミニバス	5 土	サッカー			5 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	5 木		エアロビ	ミニバス	5 日		テニス サッカー		5 水	テニス カローリング			
6 金			剣道	6 日		テニス サッカー		6 水	テニス カローリング			6 金			剣道	6 月			バドミントン	6 木		エアロビ	ミニバス	
7 土	バレー サッカー	卓球		7 月			バドミントン	7 木		エアロビ	ミニバス	7 土	サッカー	【剣道大会】			7 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	7 金		剣道	
8 日		サッカー	【第二中学入学式準備】	8 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	8 金		フラダンス	剣道	8 日	【選挙のため】			8 水	テニス ピラティス カローリング			8 土	バレー サッカー	卓球		
9 月			バドミントン	9 水	テニス ピラティス カローリング			9 土	バレー サッカー	卓球		9 月			バドミントン	9 木	元気アップ		ミニバス	9 日		サッカー	剣道	
10 火			剣道 バドミントン サッカー	10 木	元気アップ		ミニバス	10 日		サッカー	剣道	10 火			剣道 バドミントン サッカー	10 金		フラダンス	剣道	10 月			バドミントン	
11 水	テニス ピラティス カローリング			11 金		フラダンス	剣道	11 月			バドミントン	11 水	テニス ピラティス カローリング			11 土	サッカー			11 火			剣道 バドミントン サッカー	
12 木	元気アップ		ミニバス	12 土	バレー サッカー	卓球		12 火			剣道 バドミントン サッカー	12 木	元気アップ		ミニバス	12 日		サッカー	剣道	12 水	テニス ピラティス カローリング			
13 金		フラダンス	剣道	13 日		サッカー	剣道	13 水	テニス ピラティス カローリング			13 金		フラダンス	剣道	13 月		小中 合同レク	バドミントン	13 木	元気アップ		ミニバス	
14 土	バレー サッカー	卓球		14 月			バドミントン	14 木	元気アップ		ミニバス	14 土	バレー サッカー	卓球		14 火			剣道 バドミントン サッカー	14 金		フラダンス	剣道	
15 日		テニス サッカー		15 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	15 金			剣道	15 日		テニス サッカー		15 水	テニス カローリング			15 土	バレー サッカー	卓球		
16 月			バドミントン	16 水	テニス カローリング			16 土	バレー サッカー	卓球		16 月				16 木		エアロビ	ミニバス	16 日		テニス サッカー		
17 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	17 木		エアロビ	ミニバス	17 日		テニス サッカー		17 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	17 金			剣道	17 月				
18 水	テニス カローリング			18 金			剣道	18 月			バドミントン	18 水	テニス カローリング			18 土	バレー サッカー	卓球		18 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	
19 木		エアロビ	ミニバス	19 土	バレー サッカー	卓球		19 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	19 木		エアロビ	ミニバス	19 日		テニス サッカー		19 水	テニス カローリング			
20 金			剣道	20 日		テニス サッカー		20 水	テニス カローリング			20 金			剣道	20 月			バドミントン	20 木		エアロビ	ミニバス	
21 土	サッカー	【卓球大会】		21 月			バドミントン	21 木		エアロビ	ミニバス	21 土	バレー	卓球		21 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	21 金			剣道	
22 日	【選挙のため】			22 火			剣道 バドミントン サッカー	22 金		フラダンス	剣道	22 日		サッカー	剣道	22 水	テニス ピラティス カローリング		バレー	22 土	バレー サッカー	卓球		
23 月			バドミントン	23 水	テニス ピラティス カローリング			23 土	バレー サッカー	卓球		23 月			バドミントン	23 木	元気アップ		ミニバス	23 日		サッカー	剣道	
24 火			剣道 バドミントン サッカー	24 木	元気アップ		ミニバス	24 日		サッカー	剣道	24 火			剣道 バドミントン サッカー	24 金		フラダンス	剣道	24 月				
25 水	テニス ピラティス カローリング			25 金		フラダンス	剣道	25 月			バドミントン	25 水	テニス ピラティス カローリング			25 土	サッカー	【卓球強化練習】			25 火			剣道 バドミントン サッカー
26 木	元気アップ		ミニバス	26 土	バレー サッカー	卓球		26 火			剣道 バドミントン サッカー	26 木	元気アップ		ミニバス	26 日		サッカー	剣道	26 水	テニス ピラティス カローリング			
27 金		フラダンス	剣道	27 日		サッカー	剣道	27 水	テニス ピラティス カローリング			27 金		フラダンス	剣道	27 月			バドミントン	27 木	元気アップ		ミニバス	
28 土	バレー サッカー	卓球		28 月			バドミントン	28 木	元気アップ		ミニバス	28 土	バレー サッカー	卓球		28 火			剣道 バドミントン サッカー	28 金		フラダンス	剣道	
29 日		サッカー		29 火			剣道 サッカー	29 金			剣道	29 日		サッカー		29 水	テニス カローリング			29 土	サッカー			
30 月	【剣道大会】			30 水	テニス カローリング			30 土	サッカー			30 月				30 木				30 日			サッカー	
				31 木		エアロビ	ミニバス					31 火			剣道 サッカー	31 金			剣道					

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(休日も実施)	南河内第二中学校柔剣道場
社交ダンス	南河内公民館
ピラティス	南河内武道場
フラダンス(休日も実施)	南河内東公民館
シニアテニス(休日も実施)	南河内テニスコート
女子サッカー	南河内東体育館(火曜日)・緑小(土日)(休日も実施)

卓球(休日がある場合第5土曜日実施)	南河内体育センター
バレー(休日がある場合第5土曜日実施)	
バドミントン(休日・第5休み)	
エアロビクス(休日休み)	
足腰元気アップ体操(休日も実施)	
ミニバスケット(休日がある場合、第5木曜日実施)	
カローリング	



注意:講師の都合により、日程は変更される場合がありますのでご注意ください。

10月	実施時間帯			11月	実施時間帯			12月	実施時間帯			1月	実施時間帯			2月	実施時間帯			3月	実施時間帯		
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間
1 月			バドミントン	1 木		エアロビ	ミニバス	1 土	バレー サッカー	卓球		1 火			1 金			剣道	1 金			剣道	
2 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	2 金		剣道		2 日		テニス サッカー		2 水			2 土	バレー サッカー	卓球		2 土	サッカー	【中体連剣道大会】		
3 水	テニス カローリング			3 土	サッカー	【剣道大会】		3 月			バドミン	3 木			3 日		テニス サッカー		3 日		テニス サッカー		
4 木		エアロビ	ミニバス	4 日		テニス サッカー		4 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー		4 金		フラダンス	剣道			バドミントン	4 月			バドミントン	
5 金			剣道	5 月			バドミントン	5 水	テニス カローリング			5 土	バレー サッカー	卓球			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー		5 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	
6 土	サッカー	【薬師寺幼稚園】		6 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー		6 木		エアロビ	ミニバス	6 日		テニス サッカー					6 水	テニス カローリング			
7 日		テニス サッカー		7 水	テニス カローリング			7 金			剣道	7 月			バドミントン	7 木		エアロビ	ミニバス	7 木		エアロビ	ミニバス
8 月				8 木	元気アップ		ミニバス	8 土	バレー サッカー	卓球		8 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー			フラダンス	剣道	8 金		フラダンス	剣道	
9 火			剣道 バドミントン サッカー	9 金		フラダンス	剣道	9 日		サッカー	剣道	9 水	テニス ピラティス カローリング						9 土	バレー サッカー	卓球		
10 水	テニス ピラティス カローリング			10 土	サッカー	【バレーボール大会】		10 月			バドミントン	10 木	元気アップ		ミニバス	10 日		サッカー	剣道	10 日		サッカー	剣道
11 木	元気アップ		ミニバス	11 日		サッカー	剣道	11 火		剣道 バドミントン サッカー		11 金			剣道	11 月			11 月				バドミントン
12 金		フラダンス	剣道	12 月			バドミントン	12 水	テニス ピラティス カローリング			12 土	バレー サッカー	卓球				剣道 バドミントン サッカー	12 火				剣道 バドミントン サッカー
13 土	バレー サッカー	卓球		13 火		剣道 バドミントン サッカー		13 木	元気アップ		ミニバス	13 日		サッカー	剣道	13 水	テニス ピラティス カローリング		13 水	テニス ピラティス カローリング			
14 日		サッカー	剣道	14 水	テニス ピラティス カローリング			14 金		フラダンス	剣道	14 月				14 木	元気アップ		ミニバス	14 木	元気アップ		ミニバス
15 月			バドミントン	15 木		エアロビ	ミニバス	15 土	バレー サッカー	卓球		15 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー				剣道	15 金				剣道
16 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	16 金		剣道		16 日	【駅伝大会】	サッカー	【駅伝大会】	16 水	テニス カローリング			16 土	サッカー	【中体連剣道大会】		16 土	バレー サッカー	卓球	
17 水	テニス カローリング			17 土	バレー サッカー	卓球		17 月			バドミントン	17 木		エアロビ	ミニバス	17 日	スキーマイ	テニス サッカー		17 日	ワイワイフェスティバル	テニス サッカー	
18 木				18 日		テニス サッカー		18 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー		18 金			剣道	18 月			バドミントン	18 月			バドミントン
19 金			剣道	19 月			バドミントン	19 水	テニス カローリング			19 土	サッカー	【中体連剣道大会】		19 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー	19 火			剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー
20 土	サッカー			20 火		剣道・バドミントン 社交ダンス・サッカー		20 木		エアロビ	ミニバス	20 日		テニス サッカー		20 水	テニス カローリング		20 水	テニス カローリング			
21 日		サッカー		21 水	テニス カローリング			21 金			剣道	21 月			バドミン	21 木		エアロビ	ミニバス	21 木			
22 月				22 木	元気アップ		ミニバス	22 土	バレー サッカー	卓球		22 火		剣道 バドミントン サッカー		22 金	フラダンス	剣道	22 金		フラダンス	剣道	
23 火			剣道 バドミントン サッカー	23 金		フラダンス	剣道	23 日		サッカー	剣道	23 水	テニス ピラティス カローリング			23 土	バレー サッカー	卓球	23 土	バレー サッカー	卓球		
24 水	テニス ピラティス カローリング			24 土	バレー サッカー	卓球		24 月				24 木	元気アップ		ミニバス	24 日		サッカー	剣道	24 日		サッカー	剣道
25 木	元気アップ		ミニバス	25 日		サッカー	剣道	25 火		剣道 バドミントン サッカー		25 金		フラダンス	剣道	25 月			バドミントン	25 月			バドミントン
26 金		フラダンス	剣道	26 月			バドミントン	26 水	テニス ピラティス カローリング			26 土	バレー サッカー	卓球				剣道 バドミントン サッカー	26 火				剣道 バドミントン サッカー
27 土	バレー サッカー	卓球		27 火		剣道 バドミントン サッカー		27 木	元気アップ		ミニバス	27 日		サッカー	剣道	27 水	テニス ピラティス カローリング		27 水	テニス ピラティス カローリング			
28 日		サッカー	剣道	28 水	テニス ピラティス カローリング			28 金		フラダンス	剣道	28 月			バドミントン	28 木	元気アップ		ミニバス	28 木	元気アップ		ミニバス
29 月			バドミントン	29 木		エアロビ		29 土				29 火			剣道 バドミントン サッカー				29 金				剣道
30 火			剣道 サッカー	30 金		剣道		30 日				30 水	テニス カローリング						30 土	サッカー			
31 水	テニス カローリング							31 月				31 木		エアロビ	ミニバス					31 日		サッカー	

<教室会場> 会場変更もありますのでご注意ください。

剣道(休日も実施)	南河内第二中学校柔剣道場
社交ダンス	南河内公民館
ピラティス	南河内武道場
フラダンス(休日も実施)	南河内東公民館
シニアテニス(休日も実施)	南河内テニスコート
女子サッカー	南河内東体育館(火曜日)・緑小(土日)(休日も実施)

卓球(休日がある場合第5土曜日実施)	
バレー(休日がある場合第5土曜日実施)	
バドミントン(休日・第5休み)	
エアロビクス(休日休み)	
足腰元気アップ体操(休日も実施)	
ミニバスケット(休日がある場合、第5木曜日実施)	
カローリング	

南河内体育センター

